

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI**EXAMINATION IN GENERAL NURSING AND
MIDWIFERY FIRST YEAR****COMMUNITY HEALTH NURSING—PAPER-IV****(Including CHN-I, Environmental Hygiene, Health Education and
Communication Skills and Nutrition)**

FRIDAY, 4TH AUGUST 2017

[TIME : 9-00 A.M. TO 12-00 NOON]

(TOTAL MARKS — 75)

1. The Candidate must write her / his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper-set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.

- | | Marks |
|---|-------------------------|
| 1. (a) Select the most appropriate words from the following and complete the statement :— | (05) |
| (i) Lack of proteins in diet causes | |
| (a) Beri-beri (b) Dermatitis | |
| (c) Kwashiorkor (d) Blindness. | |
| (ii) is the first referral unit. | |
| (a) P.H.C. (b) District Hospital | |
| (c) Rural Hospital (d) Sub centre. | |
| (iii) Most effective way of Communication is | |
| (a) One way (b) Two way | |
| (c) Non Verbal (d) Verbal. | |
| (iv) The WHO day is celebrated every year on | |
| (a) 8th March (b) 7th April | |
| (c) 12th May (d) 11th July. | |
| (v) The Calcium is necessary for | |
| (a) Iron metabolism (b) CHD metabolism | |
| (c) Wound healing (d) Bones and teeth. | |
| (b) Match the following :— | (05) |
| ‘ A ’ Section | ‘ B ’ Section |
| (i) Amla | (a) General public |
| (ii) Kwashiorkor | (b) Primary prevention |
| (iii) Newspaper | (c) Protein deficiency |
| (iv) Specific protection | (d) Six killer diseases |
| (v) Vaccine | (e) Vitamin C. |
| (c) State <i>true</i> or <i>false</i> :— | (05) |
| (i) Colostrums means baby’s first immunization. | |
| (ii) 1 gram protein gives ‘9’ calories. | |
| (iii) Constipation is caused by lack of fat in diet. | |
| (iv) A series of speech on one topic is called lecture method of giving Health Education. | |
| (v) Cross ventilation is good air circulation in a room. | |

[Turn over

2. Write short notes (any **three**) :— (15)
- Cold chain
 - Principles of health education
 - Noise pollution
 - Ventilation.
3. (a) Define the following (any **five**) :— (05)
- Epidemic
 - Communication
 - Balanced diet
 - Primary health care
 - Malnutrition
 - Immunity.
- (b) State the difference between (any **two**) :— (10)
- Hospital health nursing and community health nursing.
 - Health education and health propaganda.
 - Shallow well and deep well.
4. Answer the following questions :—
- Write the functions of Vitamin 'A'. (05)
 - What is malnutrition ? (02)
 - Write the signs and symptoms of malnutrition. (03)
 - Write the preventive measures for the malnutrition. (05)
- OR**
- Write the health problems seen in school children's. (05)
 - Write the immunization schedule programme. (05)
 - Write the role of the nurse in the immunization clinic. (05)
5. (a) What is the staffing pattern of P.H.C.? (03)
- Write the principles of primary health care. (04)
 - Write the functions of P.H.C. (05)
 - Write the records which are maintained in P.H.C. (03)
- OR**
- What are the purpose of home visiting ? (03)
 - Write the steps of home visiting. (04)
 - Write the principles of home visiting. (05)
 - What are the disadvantages of home visiting ? (03)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी परीक्षा
प्रथम वर्ष

सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या—पेपर-४

(इनक्ल्युडिंग : कम्युनिटी हेल्थ नर्सिंग-१, इनव्हायरमेंटल हायजीनी, हेल्थ एज्युकेशन आणि कम्युनिकेशन स्कील व न्युट्रिशन)

शुक्रवार, दिनांक ४ ऑगस्ट २०१७

[वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-०० वाजेपर्यंत]

(एकूण गुण — ७५)

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणींसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

गुण

१. (अ) योग्य शब्द निवडून वाक्य पूर्ण करा :- (०५)
 - (१) आहारातल्या प्रथिनांच्या कमतरतेमुळे होतो.
 - (अ) बेरीबेरी
 - (ब) डरमाटायरीस
 - (क) क्वॉशियोकोर
 - (ड) आंधळेपणा.
 - (२) हे प्रथम संदर्भसेवा करण्याचे ठिकाण आहे.
 - (अ) प्राथमिक आरोग्य केंद्र
 - (ब) जिल्हा रुग्णालय
 - (क) ग्रामीण रुग्णालय
 - (ड) उपकेंद्र.
 - (३) संपर्क साधण्याचे सर्वात प्रभावी पद्धत म्हणजे
 - (अ) एकतर्फी
 - (ब) द्वितर्फी
 - (क) न बोलता
 - (ड) तोंडी बोलणे.
 - (४) हा दिवस दरवर्षी जागतिक आरोग्य दिन म्हणून पाळला जातो.
 - (अ) ८ मार्च
 - (ब) ७ एप्रिल
 - (क) १२ मे
 - (ड) ११ जुलै.
 - (५) साठी कॅल्शियम हा उपयुक्त घटक आहे.
 - (अ) लोह चयापचय
 - (ब) कार्बोहायड्रेट चयापचय
 - (क) जखम बरी होणे
 - (ड) हाडे व दात.

(ब) योग्य जोड्या जुळवा :-

(०५)

‘अ’ गट

‘ब’ गट

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| (१) आवळा | (अ) सामान्य जनता |
| (२) क्वॉशियोकोर (झुरणी) | (ब) प्राथमिक प्रतिबंध |
| (३) वर्तमानपत्र | (क) प्रथिनांची कमतरता |
| (४) विशेष संरक्षण | (ड) मृत्यूस कारणीभूत सहा आजार |
| (५) लसीकरण | (इ) जीवनसत्त्व ‘क’ |

[उलटून पहा]

- (क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :— (०५)
- (१) मातेच्या चीक दूधास बाळाचे पहिले लसीकरण म्हणतात.
 (२) एक ग्रॅम प्रोटीनपासून ९ कॅलरीज मिळतात.
 (३) आहारातील स्निग्धतेच्या कमतरतेमुळे बद्धकोष्ठता होते.
 (४) एखाद्या विषयावरील भाषणाच्या शृंखलेला आरोग्य शिक्षणाची लेक्चर पद्धत म्हणतात.
 (५) खोलीत चांगल्या पद्धतीने हवा खेळती रहाण्यासाठी समोरासमोर खिडक्या असणे गरजेचे आहे.
२. टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) :— (१५)
- (अ) शितसाखळी (ब) आरोग्य शिक्षणाची तत्त्वे
 (क) ध्वनीप्रदूषण (ड) वायुवीजन.
३. (अ) खालील व्याख्या लिहा (कोणत्याही पाच) :— (०५)
- (१) साथ (२) संवाद
 (३) समतोल आहार (४) प्राथमिक आरोग्य सेवा
 (५) कुपोषण (६) प्रतिकारक शक्ती.
- (ब) फरक स्पष्ट करा (कोणतेही दोन) :— (१०)
- (१) रुग्णालय परिचर्या व सामाजिक आरोग्य परिचर्या
 (२) आरोग्य शिक्षण व आरोग्य प्रचार
 (३) उथळ विहीर व खोल विहीर.
४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) “अ” जीवनसत्त्वाची कार्ये लिहा. (०५)
 (ब) कुपोषण म्हणजे काय ? (०२)
 (क) कुपोषणाची चिन्हे व लक्षणे लिहा. (०३)
 (ड) कुपोषण होऊ नये म्हणून काय प्रतिबंधक उपाय कराल ते लिहा. (०५)

किंवा

- (अ) शाळकरी मुलांमध्ये कोणकोणत्या आरोग्य समस्या आढळतात ? (०५)
 (ब) लसीकरणाचे वेळापत्रक लिहा. (०५)
 (क) लसीकरण केंद्रात परिचारीकेची भूमिका लिहा. (०५)
५. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) प्राथमिक आरोग्य केंद्रात काम करणाऱ्या कर्मचाऱ्याचा स्टाफींग पॅटर्न लिहा. (०३)
 (ब) प्राथमिक आरोग्य परिचर्याची तत्त्वे लिहा. (०४)
 (क) प्राथमिक आरोग्य केंद्राची कार्ये लिहा. (०५)
 (ड) प्राथमिक आरोग्य केंद्रात ठेवण्यात येणाऱ्या नोंदणीची यादी लिहा. (०३)

किंवा

- (अ) गृह भेटीचे हेतू लिहा. (०३)
 (ब) गृह भेटीचे वेगवेगळे टप्पे लिहा. (०४)
 (क) गृह भेटीचे तत्त्वे लिहा. (०५)
 (ड) गृह भेटीचे काय दुष्परीणाम आहेत ? (०३)

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI

EXAMINATION IN GENERAL NURSING AND MIDWIFERY FIRST YEAR—PAPER-IV

COMMUNITY HEALTH NURSING-I

(Including CHN-1, Environmental Hygiene, Health Education and
Communication Skills and Nutrition)

THURSDAY, 8TH DECEMBER 2016

[TIME : 9-00 A.M. TO 12-00 Noon]

(TOTAL MARKS—75)

1. The Candidate must write her / his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper-set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.

- | | Marks |
|--|----------------------|
| 1. (A) Select the answer from the following :— | (05) |
| (1) W.H.O. day is celebrated on | |
| (a) 7th March | (b) 7th April |
| (c) 7th May | (d) 7th September. |
| (2) The total duration of Antedated period is days. | |
| (a) 265 | (b) 280 |
| (c) 310 | (d) 365. |
| (3) The daily requirement of calcium is Mg. | |
| (a) 10 | (b) 50 |
| (c) 100 | (d) 500. |
| (4) One of the best method of food preservation is | |
| (a) Boiling | (b) Drying |
| (c) Mixing | (d) Becking. |
| (5) Early diagnosis and treatment is level of prevention. | |
| (a) Primary | (b) Secondary |
| (c) Tertiary | (d) Primordial. |
| (B) Match the following pairs :— | (05) |
| ‘A’ Group | ‘B’ Group |
| (1) Slide Projector | (a) Vitamin ‘C’ |
| (2) Amla | (b) Health Education |
| (3) Role Play | (c) A. V. Aids |
| (4) Ground Water | (d) O. R. S. |
| (5) Diarrhoea | (e) Deep Well. |
| (C) State whether <i>true</i> or <i>false</i> :— | (05) |
| (1) There is some unavoidable loss of vitamins during cooking. | |
| (2) Nurse must know the legal importance of record and report. | |
| (3) Constipation is caused by lack of fat in diet. | |
| (4) Village health guide are member of primary health care team. | |
| (5) Daily exercise is important for good health. | |

[Turn over

2. Write short notes (any **three**):— (15)
- Health education.
 - Mid-day school meal.
 - Communication skill.
 - Poster.
3. (a) Define the following terms (any **five**):— (05)
- Family Planning
 - Disease
 - Community Health Nursing
 - Health Team
 - Pasteurization
 - School Health Programme.
- (b) State difference between (any **two**):— (10)
- Joint Family and Nuclear Family.
 - Sterilization and Disinfection
 - Slow sand filter and Rapid sand filter.
4. Answer the following questions on basis of rural health experience:—
- Define Immunization. (02)
 - Write immunization programme schedule 0.5 year. (05)
 - Write role of nurse in immunization clinic. (05)
 - Write importance of immunization. (03)
- OR**
- Write the principles and objectives of family health care. (05)
 - Write various water born diseases and How will you treat? (05)
 - Write various household methods of water purification. (05)
5. Answer the following questions:—
- Define Audio Visual aids. (03)
 - What precautions will you take while preparing audio visual aids? (03)
 - Role of community health nurse in National Rural Health Mission. (04)
 - List the health programmes in India. (05)
- OR**
- Write maternal and child health programme. (05)
 - Write importance of maternal and child health programme. (05)
 - What is role of nurse in maternal and child health programme? (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी

प्रथम वर्ष परीक्षा — पेपर-४

सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या — १

(इनक्ल्युडिंग : कम्युनिटी हेल्थ नर्सिंग-१, इनव्हायरमेंटल हायजिन, हेल्थ एज्युकेशन आणि कम्युनिकेशन स्कील व न्यट्रिशन)

गुरुवार, दिनांक ८ डिसेंबर २०१६

[वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-००]

(एकूण गुण — ७५)

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.

२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

गुण

१. (अ) योग्य शब्द निवडून वाक्य पूर्ण करा :—

(०५)

(१) जागतिक आरोग्य दिन या दिवशी साजरा करतात.

(अ) ७ मार्च

(ब) ७ एप्रिल

(क) ७ मे

(ड) ७ सप्टेंबर.

(२) गरोदरपणाचा एकूण कालावधी दिवसांचा असतो.

(अ) २६५

(ब) २८०

(क) ३१०

(ड) ३६५.

(३) कॅलशियम दैनिक गरज मि.ग्रॅ. आहे.

(अ) १०

(ब) ५०

(क) १००

(ड) ५००.

(४) ही एक अन्न टिकवण्याची चांगली पद्धत आहे.

(अ) उकळविणे

(ब) सुकविणे

(क) मिश्रण

(ड) बेकींग.

(५) लवकर निदान व उपचार हे प्रतिबंधाची स्तर आहे.

(अ) प्राथमिक

(ब) दुय्यम

(क) तृतीय

(ड) प्रायमोर्डियल.

(ब) योग्य जोड्या जुळवा :—

(०५)

‘ अ ’ गट

‘ ब ’ गट

(१) स्लाईट प्रोजेक्टर

(अ) ‘ क ’ जीवनसत्त्व

(२) आवळा

(ब) आरोग्य शिक्षण

(३) पथ नाट्य

(क) ए. व्ही. एड.

(४) जमिनीखालील पाणी

(ड) ओ. आर. एस.

(५) अतिसार

(इ) खोल विहीर.

(क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :—

(०५)

(१) अन्न शिजवताना जीवनसत्त्वाचा टाळू न शकणारा नाश थोड्या प्रमाणात होतो.

(२) परिचारिकेला नोंदी व अहवालाचे कायद्याच्या दृष्टीकोणातून महत्त्व व माहिती असली पाहिजे.

(३) बद्धकोष्ठता आहारामध्ये स्निग्ध पदार्थांच्या कमतरतेमुळे होते.

(४) गांव आरोग्य कर्मचारी हा प्राथमिक आरोग्य केंद्रातील कर्मचारी असतो.

(५) रोज व्यायाम करणे हे चांगल्या आरोग्यासाठी महत्त्वाचे आहे.

[उलटून पहा]

२. टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) :-
- (अ) आरोग्य शिक्षण
(ब) मिड-डे-स्कूल मिल
(क) संवाद कौशल्य
(ड) पोस्टर.
३. (अ) खालील व्याख्या लिहा (कोणत्याही पाच) :- (०५)
- (१) कुटुंब नियोजन
(२) आजार
(३) सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या
(४) आरोग्य संघ
(५) पाश्चरायज्ञेशन
(६) शाळा आरोग्य कार्यक्रम.
- (ब) फरक स्पष्ट करा (कोणतेही दोन) :- (१०)
- (१) संयुक्त कुटुंब पद्धती व विभक्त कुटुंब पद्धती
(२) निर्जंतुकीकरण व जंतुनाशक
(३) स्तो सॅन्ड फिल्टर व रॅपिड सॅन्ड फिल्टर.
४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :-
- (अ) लसीकरण म्हणजे काय ? (०२)
(ब) लसीकरण तक्ता लिहा, पाच वर्षाकरिता. (०५)
(क) लसीकरण क्लिनिकमध्ये परिचारिकांची भूमिका लिहा. (०५)
(ड) लसीकरणाचे महत्त्व लिहा. (०३)
- किंवा**
- (अ) कुटुंबाच्या आरोग्यविषयक काळजीचे तत्त्व व उद्दिष्टे लिहा. (०५)
(ब) दुषित पाण्यामुळे पसरणाऱ्या रोगांची नावे लिहा व जलसुस्कता / डिहायड्रेशन झाल्यास घरगुती उपाय स्पष्ट करा. (०५)
(क) पाणी शुद्ध करणाऱ्या घरगुती पद्धती लिहा. (०५)
५. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :-
- (अ) ' दृक्श्राव्य ' माध्यम म्हणजे काय ? (०३)
(ब) दृक्श्राव्य साधने तयार करताना काय दक्षता घ्याल. (०३)
(क) राष्ट्रीय आरोग्य अभियानात सामाजिक आरोग्य परिचारिकांची भूमिका लिहा. (०४)
(ड) भारतातील राष्ट्रीय आरोग्य कार्यक्रमांची यादी लिहा. (०५)
- किंवा**
- (अ) माता व बालसंगोपन कार्यक्रमाबाबत सविस्तर लिहा. (०५)
(ब) माता बालसंगोपन कार्यक्रमाचे महत्त्व लिहा. (०५)
(क) माता बालसंगोपन कार्यक्रमात परिचारिकांची भूमिका लिहा. (०५)

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI
EXAMINATION IN GENERAL NURSING AND MIDWIFERY
FIRST YEAR—PAPER—IV

COMMUNITY HEALTH NURSING—I

THURSDAY, 16TH JUNE 2016

[TIME : 9-00 A.M. TO 12-00 NOON]

(TOTAL MARKS — 75)

- Instructions.*— 1. The Candidate must write her/his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper-set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.

- | | Marks |
|--|---------------------------|
| 1. (a) Select the appropriate words from the following and complete the statement :— | (05) |
| (i) B.C.G. vaccine is given to protect from | |
| (a) Polio | (b) Diptheria |
| (c) Tuberculosis | (d) Hepatitis. |
| (ii) is the method of visual aid. | |
| (a) Television | (b) Film show |
| (c) Papet show | (d) All of these. |
| (iii) Chemical name of " Vit -C " is | |
| (a) Retinol | (b) Ascorbic Acid |
| (c) Folic Acid | (d) None of these. |
| (iv) The daily requirement of Iron for the pregnant women is | |
| (a) 25 mg. | (b) 30 mg. |
| (c) 35 mg. | (d) 40 mg. |
| (v) Lack of vitamin " A " Causes | |
| (a) Deafness | (b) Night blindness |
| (c) Dental caries | (d) Ricket. |
| (b) Match the following pairs :— | (05) |
| ‘ A ’ Section | ‘ B ’ Section |
| (i) Sterility | (a) Dental Caries |
| (ii) Fluorine deficiency | (b) Constipation |
| (iii) Vaccine | (c) Health of consumer |
| (iv) Roughage | (d) Six killer diseases |
| (v) Food adulteration act | (e) Vit " E " deficiency. |
| (c) State whether <i>true</i> or <i>false</i> :— | (05) |
| (i) Glucose is the end product of protein. | |
| (ii) Four grams of carbohydrate gives 16 calories. | |
| (iii) Lecture method is the best method of health education. | |
| (iv) Composting is best method of refuse disposal. | |
| (v) Road to health chart monitors the progress of pregnant woman. | |

2. Write short notes (any **four**) :— (20)
- (a) Records and reports maintained in P.H.C.
 - (b) Cold chain equipment
 - (c) Importance of Breast feeding
 - (d) Asha
 - (e) Antenatal Care.
3. State differences between (any **two**) :— (10)
- (a) Deep well and Shallow well.
 - (b) Kwashiorkar and Marasmus.
 - (c) Healths education and Health propoganda.
4. While doing the home visit you find out the following situation.
Vinod two years old child suffering from diarrhoea. Answer the following :—
- (a) Define diarrhoea. (02)
 - (b) Write signs and symptoms of diarrhoea. (04)
 - (c) How will you prepare ORS at home with available resources ? (04)
 - (d) What health education will you give to Vinod's mother regarding care at home ? (05)

OR

During your Rural experience you are visited Primary Health Centre.

Write the answer of the following questions :—

- (a) Write the staffing pattern of primary health centre. (03)
 - (b) Write the functions of Female Health assistant. (04)
 - (c) Write the importance of records and reports. (04)
 - (d) Write the role of nurse in primary health centre. (04)
5. Answer the following :—
- (a) Methods of cooking. (05)
 - (b) W.H.O. day theme 2015. (05)
 - (c) Principles of community health nursing practice. (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी परीक्षा

प्रथम वर्ष—पेपर-४

सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या—१

गुरुवार, दिनांक १६ जून २०१६

[वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-०० वाजेपर्यंत]

(एकूण गुण — ७५)

सूचना.—१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.

२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

- गुण**
१. (अ) योग्य शब्द निवडून वाक्य पूर्ण करा :— (०५)
- (१) बी.सी.जी. चे लसीकरण या रोगापासून प्रतिबंध म्हणून देतात.
 (अ) पोलिओ (ब) घटसर्प
 (क) क्षयरोग (ड) कावीळ.
- (२) हे एक दृक्श्राव्य साधन आहे.
 (अ) टेलिव्हीजन (ब) फिल्मस् शो
 (क) कठपुतलीचा खेळ (ड) वरील सर्व.
- (३) जीवनसत्व “क” चे रासायनिक नाव आहे.
 (अ) रेटिनाॅल (ब) अस्कॉरबीक ॲसिड
 (क) फॉलीक ॲसिड (ड) यापैकी कोणतेही नाही.
- (४) गरोदर स्त्रीयांसाठी लोहाची दैनंदिन गरज आहे.
 (अ) २५ मिलिग्रॅम (ब) ३० मिलिग्रॅम
 (क) ३५ मिलिग्रॅम (ड) ४० मिलिग्रॅम
- (५) जीवनसत्व “अ” च्या कमरतेमुळे येते.
 (अ) बहिरेपणा (ब) रात आंधळेपणा
 (क) दंतक्षय (ड) मुडदूस.
- (ब) योग्य जोड्या जुळवा :— (०५)
- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| ‘अ’ गट | ‘ब’ गट |
| (१) वंध्यत्व | (अ) दात किडणे |
| (२) क्लोरीनची कमतरता | (ब) बद्धकोष्ठता |
| (३) लस | (क) ग्राहकांचे आरोग्य |
| (४) रेषेदार पदार्थ | (ड) मृत्यूस कारणीभूत सहा आजार |
| (५) अन्नभेसळीचा कायदा | (इ) व्हिटामीन “इ” ची कमतरता. |
- (क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :— (०५)
- (१) प्रथिनाच्या पचनक्रियेतील शेवटचा घटक म्हणजे साखर.
 (२) चार ग्रॅम कार्बोदकापासून १६ उष्मांक (कॅलरीज) मिळतो.
 (३) आरोग्य शिक्षणाची सगळ्यात उत्कृष्ट पद्धत म्हणजे लेक्चर पद्धती.
 (४) कंपोष्टींग ही केरकचऱ्याची विल्हेवाट लावण्याची सगळ्यात उत्कृष्ट पद्धती आहे.
 (५) “रोड टू हेल्थ चार्ट” हा गरोदर मातेच्या आरोग्याच्या प्रगतीची नोंद ठेवतो.

२. टिपा लिहा (कोणत्याही चार) :— (२०)
- (अ) प्राथमिक आरोग्य केंद्रातील नोंदी व अहवाल.
 (ब) शित शृंखलेची साधने.
 (क) स्तनपानाचे महत्त्व.
 (ड) आशा
 (इ) गरोदर मातेची काळजी.
३. फरक स्पष्ट करा (कोणतेही दोन) :— (१०)
- (अ) खोल विहीर व उथळ विहीर.
 (ब) क्वाशियार कोर (झुरणी) व मरासमस.
 (क) आरोग्य शिक्षण व आरोग्य प्रचार.
४. गृहभेटी करताना खालील गोष्टी तुम्हाला आढळतात :—
- विनोद हा दोन वर्षांचा मुलगा अतिसाराने आजारी आहे यावर आधारित खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) अतिसाराची व्याख्या लिहा. (०२)
 (ब) अतिसाराची चिन्हे, लक्षणे लिहा. (०४)
 (क) घरी उपलब्ध असलेल्या सामुग्रीतून क्षार संजिवनी बनविण्याची घरगुती पद्धत लिहा. (०४)
 (ड) विनोदच्या आईला घरच्या घरी आरोग्याची काळजी घेण्यास आपण कोणते आरोग्य शिक्षण द्याल ते लिहा. (०५)
- किंवा**
- तुमच्या ग्रामीण आरोग्य अनुभवामध्ये तुम्ही प्राथमिक आरोग्य केंद्रामध्ये भेट दिली आहे. तरी खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) प्राथमिक आरोग्य केंद्रातील स्टफिंग पॅटर्न लिहा. (०३)
 (ब) आरोग्य सहाय्यीकेचे कार्य लिहा. (०४)
 (क) रेकॉर्डचे व रिपोर्टचे महत्त्व लिहा. (०४)
 (ड) प्राथमिक आरोग्य केंद्रातील नर्सची भूमिका लिहा. (०४)
५. खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या :—
- (अ) अन्न शिजविण्याच्या पद्धती. (०५)
 (ब) जागतिक आरोग्य परिषदेचे घोषवाक्य २०१५. (०५)
 (क) सामाजिक आरोग्य परिचर्याची तत्त्वे. (०५)

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI
EXAMINATION IN REVISED GENERAL NURSING AND MIDWIFERY
FIRST YEAR (NEW COURSE), PAPER-IV

COMMUNITY HEALTH NURSING-I

(Including Community Health Nursing, Environmental Hygiene, Health Education, Communication Skills and Nutrition).

FRIDAY, 4TH DECEMBER 2015

[TIME : 10-00 A.M. TO 1-00 P.M.]

(TOTAL MARKS — 75)

1. The Candidate must write her/his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.

Marks

1. (a) Select the most appropriate words from the following and complete the statement :— (05)
 - (i) Vitamin B₁ is known as
 - (a) Ascorbic Acid
 - (b) Thiamin
 - (c) Riboflavin
 - (d) Pyridoxin.
 - (ii) Deficiency of Iron leads to
 - (a) Malnutrition
 - (b) Anaemia
 - (c) Night Blindness
 - (d) Rickets.
 - (iii) Television is type of Audio visual Aids.
 - (a) Audio only
 - (b) Visual only
 - (c) Audio visual
 - (d) All of the Above.
 - (iv) In drinking water level of fluoride should be per lit.
 - (a) 0.2 to 0.4 mg.
 - (b) 0.5 to 0.8 mg.
 - (c) 1 to 1.5 mg.
 - (d) 1.5 to 2.5 mg.
 - (v) Deficiency of Niacin causes
 - (a) Beriberi
 - (b) Pellagra
 - (c) Vitaminosis
 - (d) Goitre.
- (b) Match the following pairs :— (05)

‘ A ’ Group	‘ B ’ Group
(i) Plasmodium Vivax	(a) Vitamins and Minerals
(ii) Protective Food	(b) Malaria
(iii) Lecture with chalk board	(c) Cotton Cloth
(iv) Summer	(d) Tetanus Toxoid
(v) Antenatal Care	(e) Effective audio visual aid.
- (c) State *true* or *false* :— (05)
 - (i) Carbohydrates are main source of energy.
 - (ii) Vit. B₁ deficiency result megaloblastic anaemia.
 - (iii) Lecture method is good method of health education.
 - (iv) Permanent hardness of water is due to presence of calcium and Magnesium.
 - (v) Motivation is not needed for health education.

[Turn over

2. Write short notes (any **three**):— (15)
- Pollution problems and health
 - Accident due to poor housing
 - W.H.O.
 - Role of Nurse in M.C.H. Programme.
3. (a) Define the following (any **five**):— (05)
- A. V. Aids
 - Health Team
 - Quarantine Period
 - Disaster
 - MMR
 - Vaccination.
- (b) State the differences between (any **two**):— (10)
- Hard Water and Soft Water
 - Air Pollution and Water Pollution
 - Natural Lighting and Artificial Lighting.
4. Answer the following questions :—
- What is the difference between sewage and sullage ? (05)
 - What are the mosquito control measures ? (05)
 - Describe the life cycle of mosquito. (05)
- OR
- Write the sources and function of Vit A. (05)
 - What are the deficiency disease of Vit A and daily requirement in different age group ? (05)
 - Write the brief CHN role for prevention of Vit A deficiency. (05)
5. During your rural health experience you were posted in PHC. Answer the following questions :—
- Write the staffing pattern of PHC. (02)
 - Write the records which are maintained in PHC. (03)
 - Write the principles of primary health care. (05)
 - Write the functions of PHC. (05)
- OR
- You are working as a student nurses in " well baby clinic " (age group 1 to 5 years) in urban public health centre. Based on above situation answer the following :—
- Define Clinic. (02)
 - Write the different types of clinic. (03)
 - How will you carry out health assessment of under five ? (05)
 - Write the common diseases occurs in age group of 1 to 5 years. (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी
प्रथम वर्ष परीक्षा (नवीन अभ्यासक्रम), पेपर-४
सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या-१

(कम्युनिटी नर्सिंग, इनव्हायरनमेंटल हायजीन, हेल्थ एज्युकेशन, कम्युनिकेशन स्कूल व न्युट्रीशनसहित)

शुक्रवार, दिनांक ४ डिसेंबर २०१५

[वेळ : सकाळी १०-०० ते दुपारी १-०० वाजेपर्यंत]

(एकूण गुण — ७५)

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणींसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

१. (अ) योग्य शब्द निवडून वाक्य पूर्ण करा :—

गुण

(०५)

- (१) विटामिन B₁ ह्याला म्हणतात.
(अ) अस्कोर्बिक ॲसिड (ब) थायामीन
(क) रायबोफ्लेविन (ड) पॅयरिडोक्सीन.
- (२) लोहाच्या कमतरतेमुळे होतो.
(अ) कुपोषण (ब) रक्तक्षय
(क) रातआंधळेपणा (ड) रिकेट्स.
- (३) टेलिडिजन हे प्रकारचे दृक्श्राव्य आहे.
(अ) ऐकणे फक्त (ब) बघणे फक्त
(क) ऐकणे, बघणे दोन्ही (ड) वरील सर्व.
- (४) पिण्याच्या पाण्यामध्ये फ्लुराइडचे प्रमाण लीटर असते.
(अ) ०.२ ते ०.४ मिग्रॅ (ब) ०.५ ते ०.८ मिग्रॅ
(क) १ ते १.५ मिग्रॅ (ड) १.५ ते २.५ मिग्रॅ.
- (५) नायासिनच्या कमतरतेमुळे होते.
(अ) बेरीबेरी (ब) पॅलेग्रा
(क) वीटामिनोसीस (ड) गॉयटर.

(ब) योग्य जोड्या जुळवा :—

(०५)

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| ‘ अ ’ गट | ‘ ब ’ गट |
| (१) प्लाझमोडीयम वायवेक्स | (अ) वीटामिन्स व मिनिरल्स २ |
| (२) संरक्षक अन्न | (ब) मलेरिया १ |
| (३) फळाखडू सहित व्याख्यान | (क) सुती कपडे ५ |
| (४) उन्हाळा | (ड) टीटानस टॉक्सॉईड ५ |
| (५) प्रसुतीपूर्व काळजी | (इ) परिणामकारक दृक्श्राव्य ३ |

(क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :—

(०५)

- (१) कार्बोदके हे एनर्जीचे मुख्य स्रोत आहे. T
- (२) वीटामिन्स बी_१ कमतरतेमुळे मेग्यालोब्लास्टिक रक्तक्षय होतो. F
- (३) आरोग्य शिक्षणामध्ये लेक्चर पद्धत ही चांगली पद्धत आहे. F
- (४) कॅल्शियम आणि मॅग्नेशियममुळे पाण्याला कायमस्वरूपाचे जडत्व येते. T
- (५) आरोग्य शिक्षणामध्ये मोटीवेशन लागत नाही. F

२. टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) :— (१५)
- (अ) प्रदूषण आणि आरोग्य
(ब) अयोग्य घरामुळे होणारे अपघात
(क) जागतिक आरोग्य संघटना
(ड) बाल माता आरोग्य कार्यक्रमांमध्ये परिचारीकेची भूमिका.
३. (अ) खालील व्याख्या लिहा (कोणत्याही पाच) :— (०५)
- (१) दृकश्राव्य
(२) आरोग्यपथक
(३) क्वारनटाईन पिरीयड
(४) नैसर्गिक आपत्ती
(५) एम. एम. आर.
(६) लसीकरण.
- (ब) फरक स्पष्ट करा (कोणतेही दोन) :— (१०)
- (१) हार्ड पाणी व सॉफ्ट पाणी
(२) हवा प्रदूषण व पाणी प्रदूषण
(३) नैसर्गिक प्रकाश व कृत्रिम प्रकाश.
४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) सुवेज व सुलेज मधील फरक काय ? (०५)
(ब) डासांचा प्रतिबंध करण्यासाठी काय उपाय आहेत ? (०५)
(क) डासांच्या जीवन चक्राचे वर्णन करा. (०५)
- किंवा**
- (अ) जीवनसत्व-अ ची कार्ये लिहा. (०५)
(ब) जीवनसत्व-अ च्या कमतरतेमुळे होणारे आजार व वेगवेगळ्या वयाच्या मुपला दररोजची आवश्यकता किती ? (०५)
(क) जीवनसत्व-अ ची कमतरतेला प्रतिबंध करण्यासाठी आरोग्य परिचारिकेची भूमिका थोडक्यात लिहा. (०५)
५. ग्रामीण आरोग्याचा अनुभव घेताना तुम्ही आरोग्य केंद्रामध्ये गेला असाल, त्यावरून खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) आरोग्य केंद्रात काम करणाऱ्या कर्मचाऱ्यांचा स्टाफींग पॅटर्न लिहा. (०२)
(ब) आरोग्य केंद्रात ठेवण्यात येणाऱ्या नोंदणीची यादी लिहा. (०३)
(क) आरोग्य केंद्राच्या कार्याची तत्त्वे लिहा. (०५)
(ड) आरोग्य केंद्राची कार्ये लिहा. (०५)
- किंवा**
- तुम्ही विद्यार्थी परिचारिका म्हणून बेबी क्लिनिकमध्ये शहरी आरोग्याच्या अनुभवाकरता गेला असाल, खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) क्लिनिकची व्याख्या लिहा. (०२)
(ब) वेगवेगळ्या क्लिनिकच्या प्रकाराची यादी लिहा. (०३)
(क) पाच वर्षांच्या आतील मुलांची शारीरिक तपासणी कशी कराल ? (०५)
(ड) १ ते ५ वर्ष वयोगटातील मुलांमध्ये होणाऱ्या आजारांची यादी करा. (०५)

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI

**EXAMINATION IN REVISED GENERAL NURSING AND
MIDWIFERY FIRST YEAR (NEW COURSE) PAPER-IV**

COMMUNITY HEALTH NURSING-I

(Including Community Health Nursing, Environmental Hygiene, Health Education, Communication Skills and Nutrition).

FRIDAY, 5TH JUNE 2015

[TIME : 10-00 A.M. to 1-00 NOON]

(TOTAL MARKS - 75)

-
1. The Candidate must write his/her Seat Number in **ENGLISH**.
 2. Please note that the question paper-set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** paper.
-

Marks

1. (A) Select the most appropriate words from the following and complete the statement :— (05)

- (1) The recommended Maximum noise level is
(a) 40 decibals (b) 85 decibals
(c) 110 decibals (d) 150 decibals.
- (2) The most effective way of Communication is.....
(a) One-way (b) Two-way
(c) Non verbal (d) Verbal.
- (3) Lack of Proteins in diet leads to
(a) Beri Beri (b) Kwashirkor
(c) Dermatitis (d) Blindness.
- (4) Fat soluble Vitamin is
(a) Vitamin "A" (b) Vitamin "C"
(c) Vitamin "B" Complex (d) Vitamin "E".
- (5) Green leafy Vegetable contains plenty of
(a) Vit B₁₂ (b) Iron
(c) Fat (d) Protein.

- (B) Match the following :— (05)

'A' Group

'B' Group

- | | |
|-----------------|---------------------------|
| (1) Soyabean | (a) Communication barrier |
| (2) Deafness | (b) Rickets |
| (3) Vitamin "D" | (c) anemia |
| (4) Hook worm | (d) backbone of MCH |
| (5) Home Visit | (e) 40% of protein |

(C) State **true** or **false** :—

(05)

- (1) Ideal well should not be near the laterine
- (2) Colostrum means baby's First Immunization
- (3) Fluorine is essential for formation of dental enamel.
- (4) Polio spreads through polluted air.
- (5) Four grams of carbohydrate gives sixteen calories.

2. Write a short notes (any **three**) :—

(15)

- (a) Iron
- (b) Cold chain
- (c) Breast feeding
- (d) Health.

3. (A) Define the following (any **five**) :—

(05)

- (1) Pandemic
- (2) Safe water
- (3) Epidemiology
- (4) Primary Health Care
- (5) Weaning
- (6) Rehabilitation.

(B) State difference between (any **two**) :—

(10)

- (1) Health Education and Health Propoganda
- (2) Active immeninity and passive immeninity
- (3) shallow well and deep well.

4. Answer the following questions on basis of your rural health experience :—

(03)

(a) What are the purposes of home visiting ?

(04)

(b) What are the principles of home visiting ?

(05)

(c) Write the steps of home visiting.

(03)

(d) What are the advantages of home visiting ?

OR

(a) Importance of record and report

(05)

(b) Secondary prevention

(05)

(c) morbidity.

(05)

5. Answer the Following questions :—

(a) Define malnutrition

(03)

(b) Write functions of "vit A"

(04)

(c) Write sign and symptoms of malnutrition

(05)

(d) Explain preventive measures for malnutrition.

(03)

OR

In month of April you have celebrated the WHO day gave the information to the community peoples and answer the following questions :—

- (a) Define Health Education. (02)
- (b) Write the Principles of Health Education. (03)
- (c) Explain Advantage and Disadvantages of H. E. (05)
- (d) Write in detail the 'slogan' of WHO (7th April 2015). (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी
प्रथम वर्ष परीक्षा (नवीन अभ्यासक्रम) पेपर-४
सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या-१

(कम्युनिटी नर्सिंग, इनव्हायरनमेंटल हायजीन, हेल्थ एज्युकेशन,
कम्युनिकेशन स्किल व न्युट्रीशनसहित)

शुक्रवार, दिनांक ५ जून २०१५

(वेळ : सकाळी १०-०० ते दुपारी १-०० वाजेपर्यंत)

(एकूण गुण - ७५)

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

गुण

१. (अ) योग्य शब्द निवडून वाक्य पूर्ण करा :—

(०५)

(१) जास्तीत जास्त शिफारस केलेल्या आवाजाची पातळी इतकी असते.

(अ) ४० डेसिमल्स

(ब) ८५ डेसिमल्स

(क) ११० डेसिमल्स

(ड) १५० डेसिमल्स.

(२) संपर्क साधण्याचे सर्वात प्रभावी साधन म्हणजे

(अ) एकतर्फी

(ब) द्वितर्फी

(क) न बोलता

(ड) तोंडी

(३) आहारातल्या प्रथिनाच्या कमतरतेमुळे हा आजार होतो.

(अ) बेरीबेरी

(ब) क्वासशिरकोर

(क) त्वचारोग

(ड) आंधळेपणा

(४) चरबीमध्ये विरघळणारे जीवनसत्व हे आहे.

(अ) जीवनसत्व "अ"

(ब) जीवनसत्व "क"

(क) जीवनसत्व "ब"

(ड) जीवनसत्व "ड"

(५) हिरव्या पालेभाजामध्ये भरपूर प्रमाणात असते

(अ) व्हिटामीन बी_{१२}

(ब) लोह

(क) मेद

(ड) प्रथिने.

(ब) योग्य जोड्या जुळवा :—

(०५)

'अ' गट

'ब' गट

(१) सोयाबीन

(अ) संवादातील अडथळा

(२) बहिरेपणा

(ब) मुडदुस

(३) "ड" जीवनसत्व

(क) रक्ताक्षय

(४) वक्रकृमी

(ड) माता बाल आरोग्याचा कणा

(५) गृहभेटी

(इ) ४०% प्रथिने.

(क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :—

(०५)

- (१) आदर्श विहीर ही शौचालयाजवळ नसावी.
- (२) दिक (पहिले दुध) म्हणजे नवशिशुचे प्रथम लसीकरण होय.
- (३) दातावरील आवरण तयार होण्यास फ्लुरीन आवश्यक आहे.
- (४) पोलिओ हा रोग दूषित हवेमुळे पसरतो.
- (५) चार ग्रॅम कार्बोदकापासून सोळा कॅलरीज मिळतात.

२. टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) :—

(१५)

- (अ) लोह
- (ब) शीत-साखळी
- (क) स्तनपान
- (ड) आरोग्य

३. (अ) खालील व्याख्या लिहा (कोणत्याही पाच) :—

(०५)

- (अ) पन्डेमिक
- (ब) सुरक्षित पाणी
- (क) रोगपरिस्थिती विज्ञान
- (ड) प्राथमिक आरोग्य सेवा
- (ई) पुरक आहार
- (फ) पुनर्वसन.

(ब) फरक स्पष्ट करा (कोणत्याही दोन) :—

(१०)

- (१) आरोग्य शिक्षण आणि आरोग्य प्रचार.
- (२) अॅक्टीव्ह प्रतीकार शक्ती व पॅसीव्ह प्रतिकार शक्ती.
- (३) उथळ विहिर आणि खोल विहिर.

४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

(अ) गृह भेटीचे उद्दीष्टे काय ?

(०३)

(ब) गृह भेटीची तत्वे काय ?

(०४)

(क) गृह भेटीचा क्रम लिहा.

(०५)

(ड) गृह भेटीचे फायदे लिहा.

(०३)

किंवा

(अ) नोंदणी व अहवालाचे महत्त्व

(०५)

(ब) द्वितीय प्रतिबंधक

(०५)

(क) मॉरबिडीटी.

(०५)

५. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

(अ) कुपोषणाची व्याख्या लिहा.

(०३)

(ब) 'अ' जीवनसत्वाची कामे लिहा.

(०४)

(क) कुपोषणाची चिन्हे व लक्षणे लिहा.

(०५)

(ड) कुपोषण होऊ नये म्हणून काय प्रतिबंधात्मक उपाय कराल ते लिहा.

(०३)

किंवा

एप्रिल महिन्यामध्ये तुम्ही जागतिक आरोग्य दिवस साजरा केला त्यावेळी तुम्ही लोकांना माहिती दिली त्यावर आधारीत खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) आरोग्य शिक्षणाची व्याख्या लिहा. (०२)
- (ब) आरोग्य शिक्षणाची तत्वे लिहा. (०५)
- (क) आरोग्य शिक्षणाचे फायदे व तोटे लिहा. (०३)
- (ड) ७ एप्रिल २०१५ जागतिक आरोग्य दिनाचे घोषवाक्य सविस्तर लिहा. (०५)
-

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI
EXAMINATION IN REVISED GENERAL NURSING AND MIDWIFERY
FIRST YEAR (NEW COURSE) PAPER - IV
COMMUNITY HEALTH NURSING - I

(Including Community Health Nursing, Environmental Hygiene, Health Education, Communication Skills and Nutrition)

FRIDAY, 6TH JUNE 2014

[TIME : 9-00 A.M. TO 12-00 NOON]

(TOTAL MARKS - 75)

-
1. The Candidate must write her/his Seat Number in **ENGLISH**.
 2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.
-

- | | Marks |
|---|--------------|
| 1. (A) Select the correct answer from the following :— | (05) |
| (1) The recommended maximum noise level is | |
| (a) 120 decibles (b) 100 decibles | |
| (c) 85 decibles (d) 40 decibles. | |
| (2) One of the best method for Food Preservation is | |
| (a) Boiling (b) Drying | |
| (c) Mixing (d) Becking. | |
| (3) One gram of Carbohydrate gives Calories. | |
| (a) 4 Calories (b) 9 Calories | |
| (c) 30 Calories (d) 50 Calories. | |
| (4) Floor area of living room per person should be | |
| (a) 100 sq. ft. (b) 150 sq. ft. | |
| (c) 75 sq. ft. (d) 50 sq. ft.. | |
| (5) Fat soluble Vitamin is | |
| (a) Vitamin A (b) Vitamin C | |
| (c) Vitamin B Complex (d) Vitamin E. | |

- (B) Match the following pairs :— (05)

- | ‘ A ’ Group | ‘ B ’ Group |
|-------------------------------|---------------------|
| (1) Groundwater | (a) Cu ‘ T ’ |
| (2) Temporary Family Planning | (b) School Children |
| (3) Roughage | (c) Backbone of MCH |
| (4) Mid-day meal | (d) Deep.Well |
| (5) Home visiting | (e) Constipation. |

- (C) State whether **true** or **false** :— (05)
- (1) Village health guides are not the members of Primary Health Care Team.
 - (2) District hospital and Community health centers provide tertiary Health Care.
 - (3) Putting the plan into the action is called implementation.
 - (4) Disability limitation is secondary level of prevention.
 - (5) People should not adopt healthy life-style.
2. Write short notes on (any **three**) :— (15)
- (a) Local Dai
 - (b) Sanitary Well
 - (c) Functions of Primary Health Centre
 - (d) Types of A. V. Aids
 - (e) Importance of protein in Diet.
3. (A) Define the following terms (any **five**) :— (05)
- (1) Balance diet.
 - (2) Primary Health Care.
 - (3) Noise.
 - (4) Surveillance.
 - (5) Family Planning
 - (6) Sanitary Well.
- (B) State the difference between the following (any **two**) :— (10)
- (1) Sterilization and Disinfection.
 - (2) Waterborn Diseases and Airborn Diseases.
 - (3) Propaganda and Health Education. /
4. You are working in Rural Primary Health Centre. Answer the following questions :— (15)
- (a) What are the Causes of Malnutrition in children? (04)
 - (b) What are the Signs and Symptoms of Malnutrition? (03)
 - (c) Explain the preventive measures of Malnutritions. (04)
 - (d) Explain the Role of the Nurse in taking care with Malnutrition children. (04)

OR

You are working as a Community Health Nurse at Primary Health Centre.
Answer the following questions :—

- (a) Describe the different methods of Temporary Family Planning. (05)
- (b) Explain the detail about 'Copper T' with diagram. (05)
- (c) What health advice will you give to the person, who adopted the Vasectomy operation? (05)

5. Answers the following questions :—

- (a) State the different types of Record and Importance of Record. (05)
- (b) What are the legal implication of Record and Report ? (05)
- (c) Describe the responsibilities of Community Health Nurse in Maintenance of Record and Reports. (05)

OR

Answers the following questions :—

- (a) Explain theWHO Theme 7th April 2014. (05)
 - (b) Describe the principle of Primary Health Care. (05)
 - (c) List the purpose of home visit. (02)
 - (d) State the importance of Referral System. (03)
-

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी
प्रथम वर्ष परीक्षा (नवीन अभ्यासक्रम) पेपर - ४

सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या - १

(कम्युनिटी नर्सिंग - १, इनव्हायरनमेंटल हायजिन, हेल्थ एज्युकेशन,
कम्युनिकेशन स्कील व न्युट्रिशनसहित)

शुक्रवार, दिनांक ६ जून २०१४

[वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-०० वाजेपर्यंत]

(एकूण गुण — ७५)

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणींसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

- गुण
(०५)
१. (अ) अचूक उत्तर निवडून वाक्ये पूर्ण करा :—
- (१) जास्तीत जास्त शिफारस केलेल्या आवाजाची पातळी इतकी आहे.

(अ) १२० डेसीबल्स	(ब) १०० डेसीबल्स
(क) ८५ डेसीबल्स	(ड) ४० डेसीबल्स.
 - (२) ही एक अन्न टिकविण्याची चांगली पद्धत आहे.

(अ) उकळविणे	(ब) सुकविणे
(क) मिश्रण	(ड) बेकींग.
 - (३) एक ग्रॅम पिष्टमय पदार्थापासून इतका उष्मांक मिळतो.

(अ) ४ कॅलरीज	(ब) ९ कॅलरीज
(क) ३० कॅलरीज	(ड) ५० कॅलरीज.
 - (४) घरामध्ये प्रत्येक व्यक्तीसाठी आवश्यक चटईक्षेत्र चौ. फूट आहे.

(अ) १५० चौ.फूट	(ब) १०० चौ.फूट
(क) ७५ चौ.फूट	(ड) ५० चौ.फूट.
 - (५) चरबीमध्ये विरघळणारे जीवनसत्त्व हे आहे.

(अ) जीवनसत्त्व "अ"	(ब) जीवनसत्त्व "क"
(क) जीवनसत्त्व "ब"	(ड) जीवनसत्त्व "इ".
- (ब) खालील जोड्या लावा :—
- | | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| ‘अ’ गट | ‘ब’ गट |
| (१) जमिनीखालील पाणी | (अ) कॉपर ‘टी’ |
| (२) कुटुंब नियोजनाची तात्पुरती पद्धती | (ब) शालेय मुले |
| (३) रेषेदार पदार्थ | (क) माता बाल आरोग्याचा कणा |
| (४) मध्यान्हकालचा आहार | (ड) खोल विहिरी |
| (५) गृहभेटी | (इ) बद्धकोष्ठता. |
- (०५)

(क) चूक की बरोबर ते लिहा :—

(०५)

- (१) गाव आरोग्य कर्मचारी हा प्राथमिक आरोग्य केंद्रातील कर्मचारी नसतो.
- (२) जिल्हा हॉस्पिटल आणि सामाजिक आरोग्य केंद्र हे तृतीय श्रेणीतील सेवा देते.
- (३) आखलेली योजना अमलात आणणे म्हणजेच इमप्लीमेंटेशन.
- (४) पंगुत्वावर आळा हे द्वितीय प्रतिबंधक आहे.
- (५) चांगल्या आरोग्य सवयी लोकांनी लावून घेऊ नये.

२. टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) :—

(१५)

- (अ) लोकल दाई.
- (ब) आदर्श विहीर.
- (क) प्राथमिक आरोग्य केंद्रांची कामे.
- (ड) दृक्श्राव्य पद्धतीचे प्रकार.
- (इ) आहारात प्रथिनांचे महत्त्व.

३. (अ) व्याख्या लिहा (कोणत्याही पाच) :—

(१५)

- (१) समतोल आहार
- (२) प्राथमिक आरोग्याची काळजी
- (३) गोंधळ
- (४) सव्हायलन्स
- (५) कुटुंब नियोजन
- (६) आदर्श विहीर.

(ब) फरक लिहा :—

(१०)

- (१) निर्जंतुकीकरण आणि जंतुनाशक
- (२) पाण्यामुळे होणारे आजार आणि हवेमुळे होणारे आजार
- (३) प्रोपोगंडा व आरोग्य शिक्षण. (प्रचार)

४. तुम्ही ग्रामीण प्राथमिक आरोग्य केंद्रात काम करीत आहात. खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या :—

(१५)

- (अ) लहान मुलांमध्ये कूपोषणाची मुख्य कारणे कोणती ? (०४)
- (ब) कूपोषणाची चिन्हे व लक्षणे कोणती आहेत ? (०३)
- (क) कूपोषणाचा प्रतिबंध करण्याचे उपाय कोणते ते स्पष्ट करा. (०४)
- (ड) कूपोषण झालेल्या लहान मुलांची कशी काळजी घ्यावी. याबाबत परिचारिकेची भूमिका स्पष्ट लिहा. (०४)

किंवा

प्राथमिक आरोग्य केंद्रात सामाजिक आरोग्य परिचर्या म्हणून तुम्ही काम करीत आहात. खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या :—

- (अ) तात्पुरत्या कुटुंब नियोजनाच्या पद्धती लिहा. (०५)
- (ब) ' कॉपर टी ' (तांबी) चे आकृतीसह वर्णन करा. (०५)
- (क) पुरुष नसबंदी केलेल्या व्यक्तीला तुम्ही काय आरोग्य शिक्षण द्याल ? (०५)

५. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) वेगवेगळ्या प्रकारची रेकॉर्ड आणि रिपोर्ट आणि त्यांचे महत्त्व लिहा. (०५)
- (ब) कायद्यांतर्गत रेकॉर्ड आणि रिपोर्ट कसे वापरले जातात ? (०५)
- (क) रेकॉर्ड आणि रिपोर्ट सांभाळण्याबाबत सामाजिक परिचारीकेची जबाबदारी विस्तृत लिहा. (०५)

किंवा

खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) ७ एप्रिल २०१४ चे आरोग्य संघटनेचे ब्रीदवाक्य थोडक्यात लिहा. (०५)
- (ब) प्राथमिक आरोग्य सेवेची तत्त्वे लिहा. (०५)
- (क) घरभेटीचे हेतू नमूद करा. (०२)
- (ड) संदर्भ सेवेचे महत्त्व लिहा. (०३)

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI
EXAMINATION IN REVISED GENERAL NURSING AND MIDWIFERY
FIRST YEAR (NEW COURSE) PAPER - IV

COMMUNITY HEALTH NURSING - I

(Including Community Health Nursing, Environmental Hygiene,
 Health Education, Communication Skills and Nutrition).

THURSDAY, 6TH JUNE 2013

(TIME : 9-00 A.M. TO 12-00 NOON)

(TOTAL MARKS - 75)

1. The Candidate must write her/his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.

- | | Marks |
|---|------------------------------|
| 1. (A) Select the most appropriate answer from the following :— | (05) |
| (1) The daily requirement of iron for the pregnant woman is | |
| (a) 25mg. (b) 30mg. (c) 35mg. (d) 40mg. | |
| (2) The calcium is necessary for | |
| (a) Iron metabolism (b) CHD metabolism | |
| (c) Wound healing (d) Bones and teeth. | |
| (3) The WHO day is celebrated every year on | |
| (a) 8th March (b) 7th April | |
| (c) 12th May (d) 11th July. | |
| (4) The effective method of Health Education is | |
| (a) Group discussion (b) Lecture | |
| (c) Exhibition (d) One way. | |
| (5) School health services come under service. | |
| (a) ANC (b) PNC | |
| (c) MCH (d) Family Welfare. | |
| (B) Match the following :— | (05) |
| ‘A’ Group | ‘B’ Group |
| (1) Tuberculosis day | (a) O.R.S. |
| (2) Vaccine | (b) Potency of polio vaccine |
| (3) Soyabean | (c) 24th March every year |
| (4) V. V. M. | (d) 40 percent of protein |
| (5) Diarrhoea | (e) Six Killer diseases. |
| (C) State True or False :— | (05) |
| (1) Poliomyelitis is not eradicated from India. | |
| (2) Colostrum means baby's first immunization. | |
| (3) Copper 'T' 380A works for Ten years. | |
| (4) 1st booster dose of D.P.T. vaccine is given at the age of 1st year. | |
| (5) 1 gram protein gives 9 calories. | |

2. Write short notes on (any **three**) :— (15)
- (a) Cold chain.
 - (b) WHO day theme of 2013.
 - (c) Principles of Health Education.
 - (d) Noise pollution.
 - (e) Ventilation.
3. (A) Define the following (any **five**) :— (05)
- (i) Health
 - (ii) DOTS
 - (iii) Communication
 - (iv) Janani Suraksha Yojna (JSY)
 - (v) Fomites
 - (vi) Infant Mortality rate.
- (B) State the difference between (any **two**) :— (10)
- (i) Hospital and Community Health Nursing.
 - (ii) Shallow well and deep well.
 - (iii) Slow sand filter and rapid sand filter.
4. Answer the following questions :—
- (a) Write the functions of vit. 'A'. (04)
 - (b) What is Malnutrition? write the signs and symptoms of Malnutrition. (06)
 - (c) Explain the preventive measures for the Malnutrition. (05)
- OR**
- (a) What are the functions of primary health centre? (05)
 - (b) Write the immunization schedule programme. (05)
 - (c) Write the Role of the nurse in the immunization clinic. (05)
5. During your Rural Health experience you have visited Mrs. Naina's family. She has one daughter age $1\frac{1}{2}$ years. She is 4 months pregnant. Her daughter is suffering from fever and diarrhoea. Her husband is a farmer and earning Rs. 1500. Answer the following questions :—
- (a) List the health problems in the family. (03)
 - (b) How will you manage the fever and diarrhoea? (04)
 - (c) What A.N.C. advice will you give to Mrs. Naina? Health education to her family? (05)
 - (d) Write the advantages of copper 'T' 380A. (03)
- OR**
- As a 1st year student you have been posted at Primary Health Centre. You are planning for home visit. Answer the following questions :—
- (a) What are the purposes of home visiting? (03)
 - (b) What are the principles of home visiting? (03)
 - (c) What are the steps of home visiting? (04)
 - (d) List the names of records maintained in the Primary Health Centre. (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी
प्रथम वर्ष परीक्षा (नवीन अभ्यासक्रम) पेपर - ४

सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या - १

(कम्युनिटी नर्सिंग, इनव्हायरनमेंटल हायजीन, हेल्थ एज्युकेशन,
कम्युनिकेशन स्कील व न्युट्रीशनसहित).

गुरुवार, दिनांक ६ जून २०१३

(वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-००)

(एकूण गुण — ७५)

१. उमेदवाराने तिचा/त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

- गुण
(०५)
१. (अ) अचुक पर्याय निवडून वाक्य पूर्ण करा :—
- (१) गरोदर स्त्रियांसाठी लोहाची दैनंदिन गरज आहे.
(अ) २५ मिलीग्रॅम (ब) ३० मिलीग्रॅम
(क) ३५ मिलीग्रॅम (ड) ४० मिलीग्रॅम.
- (२) साठी कॅल्शियम हा उपयुक्त घटक आहे.
(अ) लोह चयापचय (ब) कार्बोहायड्रेट चयापचय
(क) जखम बरी होणे (ड) हाडे व दात.
- (३) हा दिवस जागतिक आरोग्य दिन म्हणून पाळला जातो.
(अ) ८ मार्च (ब) ७ एप्रिल (क) १२ मे (ड) ११ जुलै.
- (४) ही आरोग्य शिक्षणाची परिणामकारक पद्धत आहे.
(अ) समुहचर्चा (ब) व्याख्यान (क) प्रदर्शन (ड) एकतर्फी.
- (५) शालेय आरोग्य सेवा सेवेखाली येते.
(अ) ए.एन्.सी. (ब) पी.एन्.सी. (क) एम्.सी.एच्. (ड) कुटुंब कल्याण.
- (ब) जोड्या लावा :— (०५)
- | | |
|---|---|
| <p>‘ अ ’ गट</p> <p>(१) आरोग्य दिन</p> <p>(२) लस</p> <p>(३) सोयाबीन</p> <p>(४) व्ही.व्ही.एम.</p> <p>(५) अतिसार</p> | <p>‘ ब ’ गट</p> <p>(अ) ओ.आर.एस.</p> <p>(ब) पोलीओ लसीची क्षमता</p> <p>(क) २४ मार्च दरवर्षी</p> <p>(ड) ४० टक्के प्रोटीन</p> <p>(इ) मृत्यूस कारणीभूत सहा आजार.</p> |
|---|---|
- (क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :— (०५)
- (१) भारतातून बालपक्षाघाताचे निर्मूलन झाले नाही.
- (२) मातेच्या चीकदुधास बाळाचे पहिले लसीकरण असे म्हणतात.
- (३) तांबी ३८०ए ही १० वर्षे कालावधीपर्यंत काम करते.
- (४) पहिल्या त्रिगुणी लसीचा बुस्टर डोस हा वयाच्या १ वर्षापर्यंत देतात.
- (५) एक ग्रॅम प्रोटीनपासून ९ कॅलरीज मिळतात.

२. टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) :— (१५)
- (अ) शितसाखळी
(ब) जागतिक आरोग्य दिन २०१३चे घोषवाक्य
(क) आरोग्य शिक्षणाची तत्त्वे
(ड) ध्वनीप्रदूषण
(इ) वायुवीजन.
३. (अ) खालील व्याख्या लिहा (कोणत्याही पाच) :— (०५)
- (१) आरोग्य
(२) डॉट्स
(३) सुसंवाद
(४) जननी सुरक्षा योजना
(५) फोमार्ईटस
(६) बालमृत्यूदर.
- (ब) फरक स्पष्ट करा (कोणतेही दोन) :— (१०)
- (१) रुग्णालय परिचर्या व सामाजिक आरोग्य परिचर्या
(२) उथळ विहीर व खोल विहीर
(३) स्लो सँड फिल्टर व रॅपिड सँड फिल्टर.
४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा : —
- (अ) 'अ' जीवनसत्त्वाची कार्ये लिहा. (०४)
(ब) कुपोषण म्हणजे काय ? कुपोषणाची चिन्हे व लक्षणे लिहा. (०६)
(क) कुपोषण होऊ नये म्हणून काय प्रतिबंधात्मक उपाय कराल ते लिहा. (०५)
- किंवा**
- (अ) प्राथमिक आरोग्य केंद्राची वेगवेगळी कार्ये काय ? (०५)
(ब) लसीकरणाचे वेळापत्रक लिहा. (०५)
(क) लसीकरण केंद्रात परिचारिकेची भूमिका लिहा ? (०५)
५. ग्रामीण अनुभवांतर्गत तुम्ही सौ. नयना यांच्या कुटुंबास भेट दिली. त्यांना १^१/_३ वर्षाची मुलगी आहे व त्या गरोदर (४ महिने) आहेत. त्यांची मुलगी तापाने व अतिसाराने ग्रस्त आहे. सौ. नयनाचे पती शेतकरी असून रुपये १५०० दर महिन्याला मिळवितात, खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा : —
- (अ) या कुटुंबाच्या समस्यांची यादी करा. (०३)
(ब) सौ. नयनाच्या मुलीवर ताप व अतिसारासाठी काय उपचार कराल ? (०४)
(क) सौ. नयना यांना प्रसूतीपूर्व काय सल्ला द्याल ? तसेच कुटुंबासाठी काय आरोग्य सल्ला द्याल. (०५)
(ड) तांबी ३८०ए चे काय फायदे आहेत ते लिहा. (०३)
- किंवा**
- तुम्ही प्रथम वर्ष प्रशिक्षणार्थी म्हणून प्राथमिक आरोग्य केंद्रात ड्युटी लावली आहे. आपण गृहभेटीची तयारी करीत आहात, खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा : —
- (अ) गृहभेटीचे उद्देश काय ? (०३)
(ब) गृहभेटीची तत्त्वे काय ? (०३)
(क) गृहभेटीच्या पायऱ्या काय ? (०४)
(ड) प्राथमिक आरोग्य केंद्रात कोणकोणत्या नोंदी ठेवल्या जातात त्याची लिस्ट करा. (०५)

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI

EXAMINATION IN REVISED GENERAL NURSING AND MIDWIFERY FIRST YEAR PAPER - IV

COMMUNITY HEALTH NURSING - I

(Including Community Nursing, Environmental Hygiene, Health Education,
Communication Skills and Nutrition)

FRIDAY, 22nd JUNE 2012

(TIME : 9-00 A.M. TO 12-00 NOON)

(TOTAL MARKS : 75)

1. The Candidate must write her / his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.

- | | Marks |
|---|----------------------------|
| 1. (A) Select the most appropriate answer from the following :— | (05) |
| (1) The total duration of antenatal period is | |
| (a) 265 days | (b) 280 days |
| (c) 310 days | (d) 365 days. |
| (2) Early diagnosis and treatment is a level of..... | |
| (a) Primary prevention | (b) Secondary prevention |
| (c) Tertiary prevention | (d) Primordial prevention. |
| (3) The daily requirement of calcium is in adult. | |
| (a) 10 mg. | (b) 50 mg. |
| (c) 100 mg. | (d) 500 mg. |
| (4) School Health Services come under services. | |
| (a) ANC | (b) PNC |
| (c) MCH | (d) Family Welfare. |
| (5) affect glandular and nervous tissues. | |
| (a) Chiken pox | (b) Measles |
| (c) Mumps | (d) Diptheria. |
| (B) Match the following :— | (05) |
| ‘ A ’ Group | ‘ B ’ Group |
| (1) Hook worm | (a) Communication barrier |
| (2) Deafness | (b) Health education |
| (3) Soyabean | (c) Sunlight |
| (4) Role play | (d) Anemia |
| (5) Vit. D. | (e) Rich Protein. |
| (C) State True or False :— | (05) |
| (1) Polio is transmitted by polluted air. | |
| (2) Chiken pox is caused by Varicella Zoster. | |
| (3) Correct and complete record keeping is the legal responsibility of a Nurse. | |
| (4) Yellow fruits are rich in Vitamin-B Complex. | |
| (5) Road to health Chart monitors the progress of a pregnant woman. | |

[Turn over

2. Write short notes (**any three**) :— (15)
- Sanitary Well.
 - Mid day School Meal.
 - Role of PHN.
 - Importance of records and reports.
3. (a) Define the following terms (**any five**) :— (5)
- DOTs
 - Pasteurization
 - Incubation period
 - Primary Health Care
 - Balance Diet
 - Health Team.
- (b) State the difference between (**any two**) :— (10)
- Natural Immunity and Aquired Immunity.
 - Active surveillance and passive surveillance.
 - Rapid Sand Filter and Slow Sand Filter.
4. As a first years student you have been posted at Primary Health Centre.
You are planning for home visit answer the following :—
- What are the purposes of Home Visiting? (03)
 - What are the principles of Home Visiting? (03)
 - What are the steps of Home Visiting? (05)
 - Write the functions of P.H.C. (04)

OR

Answer the following :—

- What is Immunization? (02)
 - Write Immunization Programme Schedule. (04)
 - Write the cold chain system in the Immunization Clinic. (04)
 - Write the role of Nurse in the Immunization Clinic. (05)
5. Answer the following :—
- Define Family Planning. (02)
 - List the methods of Family Planning. (04)
 - What are the advantages of Cu-T. ? (04)
 - Write the role of Nurse in Family Planning Services. (05)

OR

Answer the following :—

- What is NRHM? (02)
- Write the Functions of ASHA. (04)
- Write briefly about Janani Suraksha Yojana. (04)
- Write the importance of health education. (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी

प्रथम वर्ष परीक्षा (नवीन अभ्यासक्रम) पेपर-४

सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या - १

(कम्युनिटी नर्सिंग, इनव्हायरमेंटल हायजिन, हेल्थ एज्युकेशन,
कम्युनिकेशन स्कूल व न्युट्रिशनसहित.)

शुक्रवार, दिनांक २२ जून २०१२

(वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-००)

(एकूण गुण : ७५)

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.

२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

१. (अ) अचूक पर्याय निवडून वाक्य पूर्ण करा :— गुण
(०५)
- (१) गरोदरपणाचा एकूण कालावधी असतो.
(अ) २६५ दिवस (ब) २८० दिवस
(क) ३१० दिवस (ड) ३६५ दिवस.
- (२) लवकर निदान व उपचार हे प्रतिबंधाची स्तर आहे.
(अ) प्राथमिक (ब) दुय्यम
(क) तृतीय (ड) प्रायमॉडियल.
- (३) कॅलशियमची दैनिक गरज आहे.
(अ) १० मि. ग्रॉ. (ब) ५० मि. ग्रॉ.
(क) १०० मि. ग्रॉ. (ड) ५०० मि. ग्रॉ.
- (४) शालेय आरोग्य सेवा सेवेखाली येते.
(अ) गरोदरपणाची काळजी (ब) बाळंतपणाची काळजी
(क) माता बाल संगोपन (ड) कुटुंब कल्याण योजना.
- (५) चा परिणाम ग्लॅन्ड्यूलर व मज्जासंस्था पेशींवर होतो.
(अ) कांजण्या (ब) गोवर
(क) गालगुंड (ड) घटसर्प.
- (ब) जोड्या लावा :— (०५)
- | | |
|--------------------------|-------------------|
| ‘अ’ गट | ‘ब’ गट |
| (१) वक्रकृमी (Hook Worm) | (अ) संवादात अडथळे |
| (२) बहिरेपणा (Deafness) | (ब) आरोग्य शिक्षण |
| (३) सोयाबीन | (क) सूर्य किरणे |
| (४) पथ नाट्य (Role Play) | (ड) रक्ताशय |
| (५) जीवनसत्त्व-ड | (ई) प्रथिनययुक्त. |
- (क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :— (०५)
- (१) पोलियोचा प्रसार दुषित हवेमुळे होतो.
(२) कांजण्या हा रोग वारिसेला जोस्टर या जंतूमुळे होतो.
(३) बरोबर व पूर्ण नोंदणी ही परिचारिकेची कायदेशीर जबाबदारी आहे.
(४) पिवळ्या रंगाच्या फळांमध्ये जीवनसत्त्व-ब भरपूर प्रमाणात आढळते.
(५) ‘रोड टू हेल्थ चार्ट’ हा गरोदर मातेच्या प्रगतीची नोंद ठेवतो.

२. टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) :— (१५)
- (अ) सॅनिटरी विहीर (ब) मिड-डे स्कूल मिल
(क) पी. एच. एन. ची कार्य (ड) नोंदणी व अहवालाचे महत्त्व.
३. (अ) व्याख्या लिहा (कोणत्याही पाच) :— (१०)
- (१) डॉट्स (DOTS) (२) पाश्चरायझेशन
(३) अधिशन काळ (४) प्राथमिक आरोग्य सेवा
(५) समतोल आहार (६) आरोग्य संघ (Health Team).
- (ब) फरक लिहा (कोणतेही दोन) :— (५)
- (१) नैसर्गिक व मिळवलेली प्रतिकार शक्ती
(२) ॲक्टिव्ह व पॅसिव्ह सरवेलांस
(३) रॅपिड सँड फिल्टर व स्लो सँड फिल्टर.
४. प्रथम वर्ष परिचारिका विद्यार्थीनी म्हणून आपली प्राथमिक आरोग्य केंद्रात ड्युटी लावली आहे. आपण गृहभेटीची तयारी करीत आहात.

खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) गृहभेटीचे उद्देश लिहा. (०३)
(ब) गृहभेटीचे तत्वे लिहा. (०३)
(क) गृहभेटीच्या पायऱ्या लिहा. (०५)
(ड) प्राथमिक आरोग्य केंद्राची कार्य लिहा. (०४)

किंवा

खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) लसीकरण म्हणजे काय ? (०२)
(ब) लसीकरण पत्रक लिहा. (०४)
(क) शीतसाखळी बदल लिहा. ती लसीकरण क्लिनिकमध्ये कशी ठेवली जाते ? (०४)
(ड) लसीकरण क्लिनिकमध्ये परिचारिकेची भूमिका लिहा ? (०५)

५. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) कुटुंब नियोजनाची व्याख्या लिहा. (०२)
(ब) कुटुंब नियोजनाच्या पद्धतींची यादी करा. (०४)
(क) तांबीचे फायदे लिहा. (०४)
(ड) कुटुंब कल्याण सेवेमधील परिवारिकेची भूमिका लिहा. (०५)

किंवा

खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) एनआरएचएम म्हणजे काय ? (०२)
(ब) आशाचे कार्य लिहा. (०४)
(क) “जननी सुरक्षा योजना” बाबत थोडक्यात माहिती लिहा. (०४)
(ड) आरोग्य शिक्षणाचे महत्त्व लिहा. (०५)

2. Write short notes (**any three**) :— (15)
- (a) Pasteurization of milk
 - (b) Referral system.
 - (c) Factors responsible for spread of communicable disease.
 - (d) Diseases caused by 'Vitamin A' deficiency.
 - (e) Different level of disease prevention.

3. (a) Define the following terms (**any five**) :— (10)
- (i) "Health for all" (ii) Standing orders
 - (iii) Epidemiology (iv) Health
 - (v) Noise pollution (vi) Balance diet
 - (vii) Weaning

- (b) State difference between (**any two**) :— (05)
- (i) Hard water and Soft water
 - (ii) Health education and Health propaganda
 - (iii) Shallow well and Deep well.

4. In your Rural Health experience there was malaria epidemic in the area.
Answer the following :—
- (a) Write the life cycle of mosquito. (03)
 - (b) List the different diseases caused by Mosquito. (03)
 - (c) Write in detail about septic tank. (04)
 - (d) What is sweage? (02)
 - (e) What Health education you will give to control Mosquito? (03)

OR

Answer the following :—

- (a) What is PEM? (02)
- (b) Write the causes of PEM. (04)
- (c) Write Sign and Symptoms of PEM. (04)
- (d) What health education you will give for the prevention of PEM? (05)

5. Answer the following :—

- (a) Define MCH. (02)
- (b) Write packages of MCH. (05)
- (c) Write expanded immunization schedule. (04)
- (d) Write role of Nurse in immunization schedule. (04)

OR.

- (a) Define clinic. (02)
- (b) Write types of clinics. (04)
- (c) Write the record kept in PHC. (04)
- (d) Write the Role of Nurse in clinic. (05)

69

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी
प्रथम वर्ष परीक्षा (नवीन अभ्यासक्रम) पेपर-४

सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या - १

(कम्युनिटी नर्सिंग, इनव्हायरमेंटल हायजिन, हेल्थ एज्युकेशन,
कम्युनिकेशन स्कील व न्युट्रिशनसहित.)

शनिवार, दिनांक १० डिसेंबर २०११

(वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-००)

(एकूण गुण : ७५)

१. उमेदवाराने तिचा/त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.

२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

१. (अ) अचूक पर्याय निवडून वाक्य पूर्ण करा :—

गुण
(०५)

- (१) सर्वात जास्त आयोडिन मिळण्याचे साधन आहे
(अ) समुद्रातील मीठ (ब) दूध
(क) मटन (ड) भाजीपाला.
- (२) लोकांना आरोग्य शिक्षण देण्यासाठी दृकश्राव्य तंत्राचा वापर केला जातो.
(अ) टेपरेकॉर्डर (ब) तक्ता
(क) वर्तमानपत्र (ड) दूरदर्शन.
- (३) लोहाच्या कमतरतेमुळे हा आजार उद्भवतो
(अ) मलेरिया (ब) अॅनेमिया
(क) फायलेरिया (ड) पेलाग्रा.
- (४) राष्ट्रीय ग्रामीण आरोग्य अभियानाची सुरुवात मध्ये झाली
(अ) १४ ऑगस्ट १९५० (ब) ५ एप्रिल २००५
(क) ७ मे १९४८ (ड) १ डिसेंबर १९६०.
- (५) लोकसंख्येसाठी एक आशा काम पाहते
(अ) १००० (ब) २०००
(क) ३००० (ड) ५०००.

(ब) जोड्या लावा :—

(०५)

‘अ’ गट

‘ब’ गट

- (१) गृहभेट (अ) आवश्यक अमायनो ॲसिड
(२) ए आर टी (ब) प्रतिबंधाची दुसरी अवस्था
(३) लवकर निदान (क) जीवनसत्व अ
(४) व्हॉलिन (ड) एड्स
(५) कॅरोटिन (ई) एम सी एच चा कणा.

(क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :—

(०५)

- (१) जीवनसत्व बी कॉम्प्लेक्स गट हे पाण्यात विरघळणारे जीवनसत्व आहे.
(२) स्लो सॅण्ड फिल्टर ही जैविक क्रिया नाही.
(३) भेसळ म्हणजे अन्नातील घटकांत काही मिळवणे किंवा काढून टाकणे होय.
(४) आरोग्य सेवेमध्ये कुटुंब हे मूळ घटक नाही.
(५) गोवरचे लसीकरण जन्मतः देतात.

२. टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) :—

- (अ) दुधाचे पाश्चरायझेशन.
 (ब) संदर्भ सेवा.
 (क) संसर्गजन्य रोगाच्या प्रसारास कारणीभूत घटक.
 (ड) जीवनसत्व अ च्या कमतरतेमुळे होणारे आजार.
 (ई) रोग प्रतिबंधनाच्या वेगवेगळ्या अवस्था.

३. (अ) व्याख्या लिहा (कोणत्याही पाच) :—

- (१) “ सर्वांसाठी आरोग्य ” (२) स्टॅडिंग ऑर्डर
 (३) साथ रोग शास्त्र (४) आरोग्य
 (५) ध्वनि प्रदूषण (६) सकस आहार
 (७) पूरक आहार.

(१०)

(ब) फरक लिहा (कोणतेही दोन) :—

- (१) कठिण पाणी आणि मृदू पाणी
 (२) आरोग्य शिक्षण आणि आरोग्य प्रचार
 (३) खोल विहिर आणि उथळ विहिर.

(०५)

४. तुमच्या ग्रामीण अनुभवाच्या कार्यक्षेत्रात मलेरियाची साथ आली तर खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) डासांचे जीवन चक्र लिहा. (०३)
 (ब) डासांमुळे होणाऱ्या वेगवेगळ्या आजाराची यादी करा. (०३)
 (क) सेप्टिक टँक बदल माहिती लिहा. (०४)
 (ड) सांडपाणी म्हणजे काय ? (०२)
 (ई) मलेरिया प्रतिबंधनासाठी समाजाला तुम्ही काय आरोग्य शिक्षण द्याल. (०३)

किंवा

खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या :—

- (अ) पी ई एम म्हणजे काय ? (०२)
 (ब) पी ई एम होण्याची कारणे लिहा. (०४)
 (क) पी ई एम ची चिन्ह, लक्षणे लिहा. (०४)
 (ड) पी ई एम टाळण्यासाठी काय आरोग्य शिक्षण द्याल ? (०५)

५. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) माताबाल संगोपन म्हणजे काय ? (०२)
 (ब) माताबाल संगोपन कार्यक्रमाद्वारे कोणत्या एकत्रित सेवा पुरवतात ? (०४)
 (क) विस्तारीत लसीकरण वेळापत्रक लिहा. (०४)
 (ड) लसीकरणामध्ये परिचारिकेची भूमिका लिहा. (०५)

किंवा

खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) क्लिनिक म्हणजे काय ? (०२)
 (ब) क्लिनिकचे प्रकार लिहा. (०४)
 (क) प्राथमिक आरोग्य केंद्रात कोणकोणते रेकॉर्ड ठेवतात ? त्याची यादी करा. (०४)
 (ड) क्लिनिकमध्ये परिचारिकेची भूमिका लिहा. (०५)

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI
EXAMINATION IN REVISED GENERAL NURSING AND MIDWIFERY
FIRST YEAR PAPER - IV

COMMUNITY HEALTH NURSING - I

(Including Community Nursing, Environmental Hygiene, Health Education,
 Communication Skills and Nutrition)

Saturday, 4th June 2011

(Time : 9-00 a.m. to 12-00 noon)

(Total Marks : 75)



1. The Candidate must write her/his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.

Marks

1. (A) Select the right answer from the following :— (05)
 - (1) Excess carbohydrates in body are converted in the form of

(a) Fat	(b) Protein
(c) Excessive Energy	(d) Vitamin 'A'.
 - (2) The recommended maximum noise level is

(a) 40 decibles	(b) 85 decibles
(c) 110 decibles	(d) 150 decibles.
 - (3) The another name of oral Polio Vaccine is

(a) T.A.B.	(b) Salk
(c) Sabin	(d) B.C.G.
 - (4) Free residual chlorine is find out by the following test

(a) Boiling	(b) Base exchange
(c) O.T. Test	(d) Filtration.
 - (5) Rehabilitation and disability limitations are level of

(a) Treatment	(b) Primary Prevention
(c) Secondary Prevention	(d) Tertiary Prevention.
- (B) Match the following :— (05)

' A ' Group	' B ' Group
(1) Juvenile delinquency	(a) Deep well 2
(2) Ground Water	(b) Constipation 3
(3) Roughage	(c) Back bone of MCH 5
(4) Disinfection of air	(d) Antisocial activity 1
(5) Home visit	(e) Ultraviolet radiation. 4
- (C) Write True or False :— (05)
 - (1) Colostrum means baby's first immunization. T
 - (2) Sex-education is not needed for the adolescent. F
 - (3) Alum is added for purification of water. T
 - (4) Pasteurization changes the taste of milk. F
 - (5) First dose of Vitamin ' A ' is 1,00000 i.u. T

[Turn over

2. Write short notes on any *three* :— (15)
- Oxidation Pond
 - Community Kitchen
 - Role of PHN in referral services
 - Elements of primary Health care
 - Objectives of water purification plant visit.
3. (a) Define the following terms :— (05)
- Epidemiology
 - Vital layer
 - Mental Health
 - Mortality
 - Sanitary well.
- (b) State difference between (any *two*) :— (10)
- Poster and Flip Chart
 - Temporary Hard Water and Permanant Hard Water
 - Health Education and propaganda.
4. During your Rural Public Health experience, you have posted at Primary Health Centre for Home visit. Answer the following :—
- What are the purposes of Home visit? (03)
 - What are the steps to be followed in planning and evaluation of home visit? (05)
 - List the articles to be carried out in home visiting bag. (03)
 - Write the bag technique. (04)

OR

Answer the following :—

- Define "Air pollution" and it's causes. (05)
 - Write the effects of air pollution on health. (05)
 - What are the measure for prevention and control of air pollution? (05)
5. During your Rural experience you found Master Pinku. 5 years old child, is very thin and his hair is golden in colour. His mother and father are working in private company. He has two elder sister. Their socio economic condition is very poor. Based on above situation answer the following questions :—
- What are the causes of protein deficiency in children? (03)
 - What are the signs and symptoms of protein deficiency? (03)
 - What are the sources of protein? (02)
 - What dietary advice you will give to Pinku's mother? (04)
 - What specific observation you will make of Master Pinku in followup visit? (03)

OR.

During your Urban Public Health experience, you have participated in school health programme. Answer the following :—

- What are the Aims and Objectives of school health programme? (05)
- Write importance of school health programme in different point of view. (05)
- Write the role of nurse in school health programme. (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद

सुधारित जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी
प्रथम वर्ष परीक्षा (नवीन अभ्यासक्रम) पेपर-४
सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या - १

(कम्युनिटी नर्सिंग, इनव्हायरमेंटल हायजिन, हेल्थ एज्युकेशन,
कम्युनिकेशन स्कील व न्युट्रिशनसहित.)

शनिवार, दिनांक ४ जून २०११

(वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-००)

(एकूण गुण : ७५)



१. उमेदवाराने तिचा/त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

- गुण
(०५)
१. (अ) अचूक पर्याय निवडून वाक्य पूर्ण करा :—
- (१) पिष्टमय पदार्थ जास्त प्रमाणात घेतले असता त्याचे शरीरात रूपांतर
..... मध्ये होते.
- (अ) स्निग्घ पदार्थ (ब) प्रथिने
(क) जास्त ऊर्जा (ड) जीवनसत्व 'अ'.
- (२) जास्तीत जास्त शिफारस केलेल्या आवाजाची पातळी इतकी
असते.
- (अ) ४० डेसिबल्स (ब) ८५ डेसिबल्स
(क) ११० डेसिबल्स (ड) १५० डेसिबल्स.
- (३) तोंडावाटे देण्यात येणाऱ्या पोलिओ लसीचे दुसरे नाव आहे
- (अ) टी.ए.बी. (ब) साल्क
(क) सॅबीन (ड) बी.सी.जी.
- (४) रेसिड्युअल क्लोरिन शोधण्याकरिता खालील पद्धत वापरतात
- (अ) उकळविणे (ब) पायाबदल (बेस एक्सचेज)
(क) ओ.टी. टेस्ट (ड) गाळणे.
- (५) पुनर्वसन व अंपगत्व ह्या पायऱ्यात येतात.
- (अ) औषधोपचार (ब) प्रायमरी प्रतिबंधक
(क) सॅकेडरी प्रतिबंधक (ड) टरशरी प्रतिबंधक.
- (ब) जोड्या लावा :— (०५)
- ‘ अ ’ गट (ब) गट
- (१) बालगुन्हेगारी (अ) खोल विहिरी
(२) जमिनीखालील पाणी (ब) बद्धकोष्ठ
(३) तंतूमय पदार्थ (क) माताबाळ आरोग्याचा पाठीचा कणा
(४) हवा शुद्धीकरण (ड) समाजाविरुद्ध वागणूक
(५) घरभेटी (ई) अल्ट्रा व्हायोलेट किरण रेडिअेशन.
- (क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :— (०५)
- (१) मातेच्या चिक दूधास बाळाचे पहिले लसीकरण म्हणतात.
(२) लैंगिक शिक्षण हे पौंड अवस्थेतील मुलांना गरजेचे नाही.
(३) पाणी शुद्धीकरणासाठी तुरटीचा वापर केला जातो.
(४) पाश्चरायझेशनमुळे दुधाची चव बदलते.
(५) जीवनसत्व ‘ अ ’ चा डोस १,००००० I.U एक वर्षाच्या आतील मुलांना
दिला जातो.

२. टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) :— (१५)
- (अ) ऑक्सीडेशन पॉन्ड
(ब) कम्प्युनिटी किचन
(क) संदर्भ सेवेमध्ये सामाजिक आरोग्य परिचारिकेची भूमिका
(ड) प्राथमिक आरोग्य काळजी घेण्याचे घटक
(ई) पाणी शुद्धीकरण प्रकल्प भेटीचे उद्देश.
३. (अ) व्याख्या लिहा :— (०५)
- (१) रोगपरिस्थिती विज्ञान
(२) व्हायटल लेअर
(३) मेंटल हेल्थ
(४) मरणाधीनता (मॉर्टलिटी)
(५) आदर्श विहिर.
- (ब) फरक स्पष्ट करा (फक्त दोन) :— (१०)
- (१) पोस्टर व फलीपचार्ट
(२) तात्पुरते कठीण पाणी व कायमचे कठीण पाणी
(३) आरोग्य शिक्षण व प्रोपोगंडा.
४. तुमच्या ग्रामीण आरोग्य अनुभवाच्यावेळी तुम्ही ग्रामीण आरोग्य केंद्र येथे गेले असता गृहभेट देण्याची योजना केली आहे. तरी खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) गृहभेटीचे उद्देश काय आहेत ? (०३)
(ब) गृहभेटीचे नियोजन व मुल्यांकन कशा पद्धतीने कराल ? (०५)
(क) गृहभेटीसाठी घेऊन जाण्याचे बॅगमध्ये लागणाऱ्या वस्तुंची यादी लिहा. (०३)
(ड) बॅग वापरण्याची पद्धत लिहा. (०४)

किंवा

खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या :—

- (अ) 'हवेचे प्रदुषण' व्याख्या व त्याची कारणे लिहा. (०५)
(ब) हवेच्या प्रदुषणाचे आरोग्यावर होणारे परिणाम लिहा. (०५)
(क) हवेच्या प्रदुषणावर नियंत्रण व प्रतिबंधात्मक उपाय लिहा. (०५)
५. मास्टर पिंकू ५ वर्षांचा मुलगा तुमच्या ग्रामीण विभागातील कक्षेत आढळला असून तो फार अशक्त आहे. त्याचे केस पिंगट रंगाचे आहेत. त्याची आई घरकाम करीत असून त्याचे वडील खाजगी कंपनीत काम करतात. त्याला दोन मोठ्या बहिणी आहेत. त्याची सामाजिक व आर्थिक परिस्थिती खालावलेली आहे. वरील परिस्थिती लक्षात घेऊन खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) लहान मुलांमध्ये प्रथिनांच्या कमतरतेची कोणकोणती कारणे आहेत ? (०३)
(ब) लहान मुलांमध्ये प्रथिनांच्या कमतरतेमुळे कोणकोणती चिन्हे व लक्षणे दिसतात ? (०३)
(क) प्रथिने मिळणाऱ्या अन्न घटकांची नावे लिहा. (०२)
(ड) पिंकूच्या आईला प्रथिनयुक्त आहाराबद्दल काय सल्ला द्याल. (०४)
(ई) पुनर्भेटीमध्ये पिंकूचे तुम्ही कोणते विशिष्ट निरीक्षण कराल. (०३)

किंवा

तुमच्या शहरी आरोग्य अनुभवाच्या ठिकाणी तुम्ही शालेय आरोग्य कार्यक्रमांत भाग घेतला.

खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) शालेय आरोग्य कार्यक्रमाची उद्दिष्टे लिहा. (०५)
(ब) शालेय आरोग्य कार्यक्रमाचे महत्व वेगवेगळ्या दृष्टीकोनातून लिहा. (०५)
(क) शालेय आरोग्य कार्यक्रमांतील परिचारिकेची भूमिका लिहा. (०५)

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI
EXAMINATION IN REVISED GENERAL NURSING AND MIDWIFERY
FIRST YEAR (NEW COURSE) PAPER - IV

COMMUNITY HEALTH NURSING-1

(Including Community Nursing-1, Environmental Hygiene, Health Education ,
 Communication Skills and Nutrition)

Friday, 4th June 2010

(Time : 9.00 a.m. to 12.00 noon)

(Total Marks : 75)

1. The Candidate must write her/his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper set in ENGLISH version is final for any doubt in MARATHI Paper.

- | | Marks |
|---|-------------------------|
| 1. (a) Select most appropriate answer from the following :— | 5 |
| (1) is the first referral unit. | |
| (a) Primary health centre (b) Rural hospital | |
| (c) District hospital. | |
| (2) Calcium is the nutrient necessary for | |
| (a) Carbohydrate metabolism (b) Wound healing | |
| (c) For normal bones and teeth. | |
| (3) For the disinfection of well gms. of bleaching powder is needed for 1000 lit. of water. | |
| (a) 2.5 gm. (b) 3.5 gm. | |
| (c) 4.5 gm. | |
| (4) Anganwadi in rural area is a component of programme. | |
| (a) Mid day meal (b) I. C. D. S. | |
| (c) School health. | |
| (5) W. H. O. Day is celebrated on | |
| (a) 7th September (b) 5th February | |
| (c) 7th April. | |
|
 | |
| (b) Match the following :— | 5 |
| ‘A’ Group | ‘B’ Group |
| (1) Amla | (a) A. V. aid |
| (2) Kwashiorkor | (b) Vitamin “C” |
| (3) Specific protection | (c) Rickets |
| (4) Vitamin “D” | (d) Protein deficiency |
| (5) Television | (e) Primary prevention. |
|
 | |
| (c) State true or false :— | 5 |
| - (1) Constipation is caused by lack of fat in diet. | |
| + (2) For good air circulation in the room cross ventilation is necessary. | |
| - (3) First dose of D. P. T. is given to the child at the age of 6 months. | |
| - (4) Perfect functioning of body and mind is called as positive health. | |
| - (5) Chlorination is most important step in water purification. | |

[Turn over

2. Write short notes (any *three*) :— 15
- (a) Cold chain
 - (b) Health
 - (c) Methods of cooking
 - (d) Protein
 - (e) Breast feeding.
3. (A) Define the following terms (any *five*) :— 5
- 79 (1) Balanced Diet
 - (2) Morbidity
 - (3) Infant Mortality Rate
 - (4) Epidemic
 - (5) Communication.
- (B) State difference between (any *two*) :— 10
- (1) Hospital Nursing and Community Health Nursing.
 - (2) Health Education and Health Propoganda.
 - (3) Active Immunity and Passive Immunity.
4. Answer the following questions on basis of your rural health experience:—
- 64) 92 (a) What are the purposes of Home visiting ? 3
 - 90 (b) What are the principles of home visiting ? 4
 - (c) Write the steps of home visiting. 5
 - 163 (d) What are the dis-advantages of home visiting ? 3
- OR**
- (a) What do you know about maternal and child health programme ? 5
 - (b) Write down the importance of M. C. H. programme. 5
 - 49 (c) What is the role of a nurse in M. C. H. programme ? 5
5. (a) What are the causes of water pollution ? 3
- (b) List the diseases spread through polluted water. 3
- (c) Write down the control measures for prevention of water pollution. 4
- (d) Write down the domestic methods of water purification. 5
- OR**
- Answer the following :—
- (a) Write the methods of Group Health Education. 5
 - (b) Write the different A. V. aids used in Health Education. 5
 - (c) What health education you will give to the mother for her child weaning and hygiene. 5

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी
प्रथम वर्ष परीक्षा (नवीन अभ्यासक्रम) पेपर-४

सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या -1

(इनक्ल्युडिंग कम्युनिटी नर्सिंग-1, इनव्हायरमेंटल हायजिन, हेल्थ एज्युकेशन,
कम्युनिकेशन स्किल व न्यूट्रिशन)

शुक्रवार, दिनांक ४ जून २०१०
(वेळ : सकाळी ९.०० ते दुपारी १२.००)

(एकूण गुण : ७५)



1. उमेदवाराने तिचा/त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
2. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

१. (अ) अचूक पर्याय निवडून वाक्य पुर्ण करा :—

गुण
५

- (१) हे पहिले आरोग्य सेवा पोहोचवण्याचे केंद्र आहे.
(अ) प्रा. आ. केंद्र (ब) ग्रामीण रुग्णालय
(क) जिल्हा रुग्णालय
- (२) कॅलशियम हा घटक शरीरास साठी आवश्यक आहे.
(अ) पिष्टमय पदार्थाचे चयापचय (ब) जखम भरून येणे
(क) निरोगी हाडे व दाताकरिता.
- (३) विहिरीच्या पाण्याचे शुद्धीकरण करताना १००० लिटर पाण्याकरिता
ग्रॅम ब्लिचींग पावडर आवश्यक आहे.
(अ) २.५ ग्रॅम (ब) ३.५ ग्रॅम
(क) ४.५ ग्रॅम.
- (४) ग्रामीण भागात असणारी अंगणवाडी हा कार्यक्रमाचा घटक आहे.
(अ) मिड डे मील (ब) एकात्मिक बालविकास योजना
(क) शालेय आरोग्य कार्यक्रम.
- (५) जागतिक आरोग्य दिन या दिवशी साजरा केला जातो.
(अ) ७ सप्टेंबर (ब) ५ फेब्रुवारी
(ड) ७ एप्रिल.

(ब) जोड्या लावा :—

५

अ गट

ब गट

- | | |
|---------------------|------------------------|
| (१) आवळा | (अ) ऐ. व्ही. एडस् |
| (२) क्वशियाकोर | (ब) क जीवनसत्त्व |
| (३) विशिष्ट संरक्षण | (क) मुडदूस |
| (४) 'ड' जीवनसत्त्व | (ड) प्रोटिनची कमतरता |
| (५) दूरचित्रवाणी | (ई) प्राथमिक प्रतिबंधक |

(क) चूक की बरोबर ते लिहा :—

५

- (१) बद्धकोष्ठता आहारामध्ये स्निग्ध पदार्थांच्या कमतरतेमूळे होते.
- (२) खोलीमध्ये हवा खेळती रहाण्याकरिता क्रॉस व्हेंटिलेशन गरजेचे आहे.
- (३) डी.पी.टी. चा पहिला डोस बाळाला सहाव्या महिन्यात देतात.
- (४) शरीर व मन यांचे योग्य कार्य म्हणजे पॉझिटिव्ह हेल्थ होय.
- (५) पाणी शुद्ध करण्याची क्लोरीनेशन ही अगदी महत्त्वाची प्रक्रिया आहे.

[उलटून पहा

२. टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) :-

- (अ) शीत-साखळी
- (ब) आरोग्य
- (क) अन्न शिजवण्याच्या पद्धती
- (ड) प्रथिने
- (ई) स्तनपान.

३. (अ) व्याख्या लिहा (कोणत्याही पाच) :-

- (१) समतोल आहार
- (२) मॉरबीडीटी
- (३) बालमृत्यू प्रमाण
- (४) साथ
- (५) संवाद (कम्युनिकेशन).

५

(ब) फरक लिहा (कोणतेही दोन) :-

- (१) रूग्णालय परिचर्या व सामाजिक आरोग्य परिचर्या.
- (२) आरोग्य शिक्षण व आरोग्य प्रचार.
- (३) अॅक्टिव्ह प्रतिकार शक्ती व पॅसीव्ह प्रतिकार शक्ती.

१०

४. आपल्या ग्रामीण अनुभवाच्या आधारे खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :-

- (अ) गृह भेटीचे उद्देश लिहा.
- (ब) गृह भेटीची तत्त्वे लिहा.
- (क) गृह भेटीचा क्रम (स्टेपस) लिहा.
- (ड) गृह भेटीचे तोटे लिहा.

३

४

५

३

किंवा

- (अ) माता बाल संगोपन कार्यक्रमाबाबत आपणांस काय माहिती आहे ?
- (ब) माता बाल संगोपन कार्यक्रमाचे महत्त्व लिहा.
- (क) माता बाल संगोपन कार्यक्रमात परिचारीकेची भूमिका लिहा.

५

५

५

५. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :-

- (अ) पाणी दूषित होण्याची कारणे लिहा.
- (ब) दूषित पाण्यामुळे प्रसारित होणाऱ्या रोगांची नावे लिहा.
- (क) पाणी दूषित होणे टाळण्याकरिता काय प्रतिबंधक उपाय योजाल.
- (ड) पाणी शुद्धीकरण्याच्या घरगुती पद्धती लिहा.

३

३

४

५

किंवा

- (अ) समूह आरोग्य शिक्षणाच्या पद्धती लिहा.
- (ब) आरोग्य शिक्षणासाठी वापरण्यात येणारे वेगवेगळ्या प्रकारचे दृकश्राव्य लिहा.
- (क) मातेला तिच्या बाळाच्या पूरक आहाराबाबत व हायजिनबाबत कशा प्रकारे आरोग्य शिक्षण द्याल.

५

५

५

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI

Examination in REVISED GENERAL NURSING AND MIDWIFERY - FIRST YEAR (NEW COURSE)

Paper - IV

COMMUNITY HEALTH NURSING - I

(Including Community Nursing- I, Environmental Hygiene, Health Education & Communication Skills & Nutrition.)

Thursday 4th June 2009)

(Time : 9.00 a.m to 12.00 noon

Total Marks : 75

1. The Candidate must write her/his Seat Number in ENGLISH.
2. Please note that the question paper set in ENGLISH version is final for any doubt in MARATHI paper.

Q.1. (A) Select most appropriate answer from the following. (05)

- 2) Vit-B₁ is also called as _____
 - a) Riboflavin
 - b) Thiamine
 - c) Pyridoxine
 - d) Cynocobalmine
- 2) Chemical name of Vit- C is _____
 - a) Retinol
 - b) Ascorbic Acid
 - c) Folic Acid
 - d) None of these
- 3) The Indian Council of Medical Research has recommended a daily intake of calories from fat not more than _____.
 - a) 20% of total fat intake
 - b) 40% of total fat intake
 - c) 30% of total fat intake
 - d) 50% of total fat intake
- 4) Green leafy vegetables contain plenty of _____.
 - a) Vit B₁₂
 - b) Iron
 - c) Fat
 - d) Protein
- 5) Protective foods are rich in _____.
 - a) Carbohydrate
 - b) Vitamins, minerals & protein
 - c) Fat
 - d) All of these

(B) Match the following (05)

- | "A" | "B" |
|------------------------|--------------------------|
| 1) Soyabean | a) Tuberculosis day |
| 2) fluorine deficiency | b) population day |
| 3) 24th March | c) Communication barrier |
| 4) 11th July | d) Dental caries |
| 5) Deafness | e) 40% of protein |

(C) State True or False. (05)

- 1) Colostrum means baby's first immunization.
- 2) Polio spreads through the polluted air.
- 3) Daily requirement of Iodine is 0.4 mg/day.
- 4) Permanent family planning method for female is IUCD.
- 5) Four grams of carbohydrate gives 16 calories.

Q.2. Write short notes on (ANY THREE). (15)

- 1) Round well water purification
- 2) Health education
- 3) Vit 'A'
- 4) Noise pollution
- 5) CuT 380 A

Q.3. A) Define the following terms (ANY FIVE) (05)

- 1) Impure water
- 2) Health
- 3) Cold chain
- 4) Community
- 5) Incubation period
- 6) Ventilation

B) State difference between (ANY TWO) (10)

- 1) Flip chart and Poster
- 2) Institutional Nurse and Community Health Nurse
- 3) Joint family and Nuclear family.

Q.4. Answer the following questions on basis of your Rural Health experience.

- 1) Write the functions of primary health centre. (05)
- 2) Mention the role of nurse midwife at P. H. C. (05)
- 3) List the names of records maintained in the P. H. C. (05)

OR

During your Urban Public Health experience you have been assigned to attend under five clinic, answer the following.

- 1) Define under five clinic. (01)
- 2) Write your health assessment of a four year child. (05)
- 3) Write the activities carried out for mother and child in an well baby clinic. (04)
- 4) What health education will you give to mother on prevention of Diarrhea in children ? (05)

Q.5. During your Urban Public Health experience you have been assigned to attend " immunization clinic " answer the following questions.

- 1) Define active immunity. (02)
- 2) Write the immunization schedule. (05)
- 3) List the records maintained in the immunization clinic. (03)
- 4) Role of a nurse in immunization clinic. (05)

OR

During your Rural Health experience you have visited Mrs. Rani's family. She has two daughters and at present she is 3 months pregnant. Her elder daughter Ms. Rinku 5 years old suffering from pediculosis, younger daughter 3 years old suffering from fever and common cold. Her husband is earning Rs. 3,500/- and he is alcoholic. Answer the following.

- 1) List the health problems in the family. (03)
- 2) Set the priorities of the health needs. (04)
- 3) What treatment will you give to Ms. Rinku for pediculosis ? (03)
- 4) Write the health education for Mrs. Rani's family. (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफ्री प्रथम वर्ष परिक्षा (नवीन अभ्यासक्रम)

पेपर - ४

सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या - १

(इनकल्युडींग कम्युनिटी नर्सिंग-१, इन्व्हायरमेंटल हायजिन, हेल्थ एज्युकेशन, कम्युनिकेशन स्कील आणि न्युट्रीशन)

गुरुवार ४ जून २००९)

(वेळ :- सकाळी ९.०० ते दुपारी १२.००

एकूण गुण : ७५

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.

२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल

प्र.१ (अ) अचुक पर्याय निवडा

(०५)

- १) जीवनसत्त्व ब_६ याला असेही म्हणतात.
अ) रायबोफलेव्हीन ब) थायमीन क) पायरीडॉक्सीन ड) सायनोकाबॅलामाईन
- २) जीवनसत्त्व 'क' चे रासायनिक नांव आहे.
अ) रेटीनोल ब) अस्कोर्बिक अॅसीड क) फॉलीक अॅसीड ड) यापैकी कोणतेही नाही
- ३) भारतीय वैद्यकीय परिषदेच्या संशोधनानुसार रोजच्या आहारात उष्मांक स्निग्ध/ मेद पदार्थापासून मिळते.
अ) एकूण चरबीच्या २०% ब) एकूण चरबीच्या ४०% क) एकूण चरबीच्या ६०% ड) एकूण चरबीच्या ८०%
- ४) हिरव्या पालेभाज्यामध्ये भरपूर / मुबलक प्रमाणात असते.
अ) व्हिट बी २ ब) लोह क) मेद / स्निग्ध ड) प्रथिने
- ५) संरक्षक अन्नपदार्थांमध्ये जास्त असते.
अ) पिष्टमय ब) जिवनसत्त्व, क्षार व प्रथिने क) मेद / स्निग्ध ड) वरील सर्व

ब) जोडया लावा.

(०५)

- | 'अ' | 'ब' |
|---------------------|--------------------|
| १) सोयाबीन | अ) क्षयरोग दिन |
| २) फ्लोरीनची कमतरता | ब) लोकसंख्या दिन |
| ३) २४ मार्च | क) संवादातील अडथळा |
| ४) ११ जुलै | ड) दात किडणे |
| ५) बहिरेपणा | इ) ४० % प्रथिने |

क) चुक की बरोबर ते सांगा

(०५)

- १) मातेच्या चीकदुधास बाळाचे पहिले लसीकरण म्हणतात.
- २) दुषित हवेमुळे बालपक्षाघात पसरतो.
- ३) आयोडिनची रोजची गरज ०.४ मिग्रॅ. / दिवस आहे.
- ४) गर्भाशयातर्गत ठेवण्याचे साधन ही स्त्री कुटुंबनियोजनाची कायमस्वरूपी पध्दत आहे.
- ५) चार ग्रॅम कार्बोदकापासून १६ उष्मांक मिळतो.

प्र.२.

टीपा लिहा. (कोणत्याही तीनवर)

(१५)

- १) गोल विहिरीतील पाण्याचे शुध्दीकरण
- २) आरोग्य शिक्षण
- ३) जीवनसत्त्व 'अ'
- ४) आवाज / ध्वनी प्रदुषण
- ५) तांबी ३८० अ

प्र.३. अ) व्याख्या लिहा. (कोणत्याही पाच) (०५)

- | | |
|----------------|-----------------|
| १) अशुद्ध पाणी | ४) समाज |
| २) आरोग्य | ५) अधिश्चयन काळ |
| ३) शीतसाखळी | ६) वायुविजन |

ब) फरक स्पष्ट करा. (फक्त दोन) (१०)

- १) पलीप चार्ट व पोस्टर
- २) संस्था परिचारिका व सामाजिक आरोग्य परिचारिका
- ३) संयुक्त कुटुंब पध्दती व विभक्त कुटुंब पध्दती

प्र.४. आपल्या ग्रामीण अनुभवाच्या आधारे खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

- १) प्राथमिक आरोग्य केंद्राची कार्ये लिहा. (०५)
- २) प्राथमिक आरोग्य केंद्रामध्ये नर्स मिडवायफची भूमिका लिहा. (०५)
- ३) प्राथमिक आरोग्य केंद्रामध्ये ठेवण्यात येणा-या नोंदीची यादी करा. (०५)

किंवा

नागरी / शहरी आरोग्य अनुभवाच्या ठिकाणी आपली पाच वर्षांखालील बालकांच्या क्लिनिकमध्ये नेमणूक करण्यात आलेली आहे. यावरून खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

- १) पाच वर्षांखालील बालकांच्या क्लिनिकची व्याख्या लिहा. (०९)
- २) तुम्ही तपासलेल्या एका ४ वर्ष वयाच्या मुलाची आरोग्य तपासणी लिहा. (०५)
- ३) या क्लिनिकमध्ये माता व सुदृढ बालकासाठी देण्यात येणा-या कार्याबाबत लिहा. (०४)
- ४) लहान मुलांना 'अतिसार' होऊ नये म्हणून मातांना काय आरोग्य शिक्षण द्याल ? (०४)

प्र.५. तुमच्या शहरी आरोग्य अनुभवामध्ये तुम्हाला लसीकरण क्लिनिकमध्ये काम नेमून दिलेले आहे. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

- १) स्वनिर्मित प्रतिकार शक्तीची व्याख्या लिहा. (०२)
- २) लसीकरणाचे वेळापत्रक लिहा. (०४)
- ३) क्लिनिकमध्ये कोणकोणत्या नोंदी ठेवल्या जातात त्यांची यादी लिहा. (०४)
- ४) लसीकरण केंद्रात परिचारिकेची भूमिका काय आहे ? (०५)

किंवा

तुमच्या ग्रामीण आरोग्य अनुभवातर्गत तुम्ही सौ. राणी याच्या कुटुंबास भेट दिली असता. सौ. राणी यांना दोन मुली आहेत. त्या ३ महिन्यांची गरोदर असून त्यांना मोठी मुलगी रिकु ६ वर्षांची व छोटी मुलगी पिकी ४ वर्षांची आहे. रिकुच्या केसामध्ये उवा आहेत. पिकी ही ताप, सर्दी व खोकला यांने आजारी आहे. राणीचा नवरा दरमहा रुपये ३,५००/- कमावतो. त्यांना दारुचे व्यसन आहे. याआधारे खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

- १) या कुटुंबातील आरोग्य समस्यांची यादी लिहा. (०३)
- २) कुटुंबातील आरोग्यविषयीच्या गरजा त्यांच्या प्राधान्यानुसार लिहा. (०४)
- ३) तुम्ही रिकुच्या उवाबाबत काय उपचार कराल ? (०३)
- ४) सौ. राणीच्या कुटुंबाला काय आरोग्य शिक्षण द्याल ते लिहा. (०५)

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAIExamination in REVISED GENERAL NURSING AND MIDWIFERY - FIRST YEAR (NEW COURSE)

Paper - IV

COMMUNITY HEALTH NURSING - I*(Including Community Nursing- I, Environmental Hygiene, Health Education & Communication Skills & Nutrition.)*

Thursday 5th June 2008)

(Time : 9.00 a.m to 12.00 noon

Total Marks : 75

-
1. The Candidate must write her/his Seat Number in ENGLISH.
 2. Please note that the question paper set in ENGLISH version is final for any doubt in MARATHI paper.
-

Q.1. (A) Select most appropriate answer from the following. (05)

- 1) Noise pollution is calculated by _____ measure.
 - a) Calorie
 - b) cms
 - c) Decibel
- 2) Iodine is a nutrient necessary for production of ____ hormones.
 - a) Growth
 - b) Pituitary
 - c) Thyroxine
- 3) _____ Vaccine is live attenuated vaccine.
 - a) Tetanus
 - b) B.C.G.
 - c) Typhoid
- 4) Anganwadi at the rural areas are component of ____ programme.
 - a) Mid day meal
 - b) I.C.D.S.
 - c) School health
- 5) Effective methods of health education are _____.
 - a) Group discussion
 - b) Lecture
 - c) Exhibition

(B) Match the following

"A"

"B"

(05)

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 1) Refuse disposal | a) A.V.Aid |
| 2) Slide projector | b) malaria |
| 3) Steam under pressure | c) Pyorrhoea |
| 4) Oral Hygiene | d) Food cooks quickly |
| 5) Plasmodium vivax | e) incineration |
| | f) Anaemia |

(C) State True or False.**(05)**

- 1) Nutrition does not affect the human health.
- 2) Measles vaccine is given at the age of 2 to 3 years.
- 3) O.R.S. is given for the treatment of diarrhoeal patient.
- 4) Hard water produces good lather with soap.
- 5) Nurse must know the legal importance of record & report.

Q.2. Write short notes on (ANY THREE). (15)

- 1) Iron
- 2) Methods of cooking
- 3) Proteins
- 4) W.H.O. day theme of 2008
- 5) Visit to sewage disposal plant

Q.3. A) Define the following terms (ANY FIVE) (05)

- 1) Fomites
- 2) Communication
- 3) Incubation Period
- 4) Infant Mortality rate
- 5) Health *deaths*
- 6) Family

B) State difference between (ANY TWO) (10)

- 1) Deep well and Shallow well
- 2) Kwashiorkor & Marasmus
- 3) Hospital and Community Health Nursing

Q.4. Answer the following questions.

- 1) Write Functions of "Vit 'A". (04)
- 2) What precaution you will take while preparing audio visual aids? (04)
- 3) Role of community health nurse in National Rural health mission. (07)

OR

Q.4. Answer the following questions.

- 1) Write the principles and objectives of family health care. (05)
- 2) List various water born diseases. Explain how you will treat dehydration at home. (05)
- 3) Explain various house hold methods of water purification. (05)

Q.5. During your rural public health experience you are posted in primary health centre. Answer the following.

- 1) What are the different function of PHC ? (05)
- 2) Write the health assessment of adolescence. (05)
- 3) List the different methods of group teaching (05)

OR

Q.5. Answer the following.

- 1) Define "Air Pollution " and its' causes. (05)
- 2) Write the effects of air pollution on health. (05)
- 3) What are the measure for prevention and control of air pollution? (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफ्री प्रथम वर्ष परिक्षा (नवीन अभ्यासक्रम)

पेपर - ४

सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या - १

(इनक्लुडींग कम्युनिटी नर्सिंग-१, इन्ट्रायरमेंटल हायजिन, हेल्थ एज्युकेशन, कम्युनिकेशन स्कील आणि न्युट्रीशन)

गुरुवार ५ जुन २००८)

(वेळ :- सकाळी ९.०० ते दुपारी १२.००

एकूण गुण : ७५

१. उमेदवाराने त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.

२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल

प्र.१ (अ) अचुक पर्याय निवडा

(०५)

१) ध्वनीचे मोजमाप करण्यासाठी ——— हे एकक वापरतात.

अ) कॅलरी

ब) से.मी

क) डेसिबल

२) ——— हार्मोन्सच्या निर्मितीकरीता आयोडिन हया अन्न घटकाची गरज असते.

अ) ग्रोथ

ब) शिर्षस्थ

क) थायरौक्झीन

३) ——— लस लाईव्ह अँटिन्यूएटेड लस आहे.

अ) धनुर्वात

ब) बी.सी.जी

क) टाईफाइड

४) ग्रामीण भागातील अंगणवाडी हा ——— कार्यक्रमाचा एक घटक आहे.

अ) दुपारचे जेवण

ब) आय.सी.डी.एस

क) शालेय आरोग्य

५) ——— ही आरोग्य शिक्षणाची परिणामकारक पध्दत आहे.

अ) समुहचर्चा

ब) व्याख्यान

क) प्रदर्शन

ब) जोडया लावा.

(०५)

'अ' गट

'ब' गट

१) केरकचरा विल्हेवाट

अ) दृकश्राव्य साधन

२) स्लाईड प्रोजेक्टर

ब) मलेरिया

३) वाफेच्या दाबाखाली

क) पायोरिया

४) तोंडाची स्वच्छता

ड) अन्न लवकर शिजते

५) प्लॉस्मोडिअम व्हायव्हॅक्स

इ) भस्मीभवण

फ) ऑनिमिया

क) चुक की बरोबर ते सांगा

(०५)

१) मनुष्याच्या आरोग्यास आहार हा हानिकारक आहे.

२) गोवराची लस वयाच्या दोन ते तीन या वयोगटात देतात.

३) डायरीया झालेल्या पेशंटला बरा करण्याकरीता क्षार संजीवनी देतात.

४) कठीण पाण्यांमध्ये साबणांचा फेस भरपूर होतो.

५) परिचारीकेला नोंदी व अहवालाचे कायदयाच्या दृष्टीकोनातून महत्त्व व माहिती असली पाहिजे.

- प्र.२. खालील पैकी कोणत्याही तीनवर टीपा लिहा. (१५)
- १) लोह
 - २) अन्न शिजवण्याच्या पध्दती
 - ३) प्रोटीन्स
 - ४) जागतिक आरोग्य दिवस २००८ या वर्षाचे घोषवाक्य
 - ५) मलमुत्र विल्हेवाटाच्या केंद्राला भेट
- प्र.३. अ) खालील दिलेल्या व्याख्या लिहा. (०५)
- १) फोमाईटस
 - २) संवाद
 - ३) संसर्गजन्य कालावधी
 - ४) बालमृत्यु दर
 - ५) आरोग्य
 - ६) कुटुंब
- ब) फरक स्पष्ट करा. (फक्त दोन) (१०)
- १) खोल विहीर व उथळ विहीर
 - २) क्वाशिओरकर (झुरणी) व कुपोषण
 - ३) रुग्णालय व सामाजिक आरोग्य परिचर्या
- प्र.४. खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या.
- १) 'अ' जीवनसत्त्वाची कार्ये लिहा. (०४)
 - २) दृक्श्राव्य साधने तयार करताना काय दक्षता घ्याल? (०४)
 - ३) राष्ट्रीय आरोग्य अभियानातील सामाजिक आरोग्य परिचारिकांची भूमिका लिहा. (०७)
- किंवा
- प्र.४. खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या.
- १) कुटुंबांच्या आरोग्यविषयक काळजीचे तत्व व उददीष्टये लिहा. (०५)
 - २) दुषित पाण्यामुळे पसरणा-या रोगाची नावे लिहा व जलशुष्कता झाल्यास घरगुती उपाय काय कराल ते स्पष्ट करा. (०५)
 - ३) पाणी शुध्द करण्याच्या घरगुती वेगवेगळ्या पध्दती स्पष्ट करा. (०५)
- प्र.५. तुम्ही ग्रामीण अनुभवाकरिता प्राथमिक आरोग्य केंद्र येथे आहोत खालील प्रश्नाची उत्तरे द्या.
- १) प्राथमिक आरोग्य केंद्राची वेगवेगळी कामे लिहा. (०५)
 - २) पौगडावरस्थेतील आरोग्य तपासणी कशी करतात ते लिहा. (०५)
 - ३) गट शिक्षण देण्याच्या पध्दती लिहा. (०५)
- किंवा
- प्र.५. खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या.
- १) हवेचे प्रदुषणाची व्याख्या लिहा व त्याची कारणे लिहा. (०५)
 - २) हवेच्या प्रदुषणाचे आरोग्यावर होणारे परिणाम लिहा. (०५)
 - ३) हवेच्या प्रदुषणावर नियंत्रक व प्रतिबंधात्मक उपाय लिहा. (०५)
